

TRAININGSTIJDEN		ARV ACHILLES		van 29-10-2024 tot 28-10-2025			
categorie	geboortejaar of leeftijd	trainers	contact	locatie	dag	trainingstijd	
Atletiek							
U8	2018	Rens van den Nobelen, Kaylee Damen, Cas van Arendonk en Mark van de Sande		Atletiekbaan	di	17:45-18:45	
U9	2017			Atletiekbaan	di	17:45-18:45	
U10	2016			Atletiekbaan	di	17:45-18:45	
U8-U10				Atletiekbaan	za	09:00-10:00	
U12	2015/2014	Tjeerd Mijzen & Annelies Sijben	0765018216	Atletiekbaan	do	17:45-18:45	
			0624464102	Atletiekbaan	za	10:00-11:00	
U14	2013/2012	Annelies Sijben, Christa Roeloffs, Collin Hermans, Johan Hack, Tjeerd Mijzen	0624464102	Atletiekbaan	do	18:45-20:00	
				Atletiekbaan	za	11:00-12:00	
U16U18 en Senioren 2011/2007 en ouder							
Verspringen		Bart Hondeveld		Atletiekbaan	ma	18:30-20:00	
Hoogspringen		Joost Ketel, Collin Hermans en Tjeerd Mijzen	06 30126287	Atletiekbaan	di	19:45-21:00	
Mila / Sprint		Tjeerd Mijzen		Atletiekbaan	di	19:45-21:00	
Polstokhoog		Antoine Kertzman	06 34330033	Atletiekbaan	ma	19:00-20:30	
Mila / sprint / werpen / hoog		Johan Hack, Collin Hermans, Tjeerd Mijzen		Atletiekbaan	do	19:45-21:00	
Bootcamp		Paul Hos	06 22660655	Atletiekbaan	vr	19:15-21:00	
Lopersgroep	A (10km<45)	Tonio de Jong	06 10141118	Atletiekbaan	di	18:45-20:15	
	B (10km>45)	Dick Ringelberg, Gertwan Soethout en Karin de Wild	06 10192159	Weg-Bos vanaf 11/4	do	19:00-20:30	
Recreanten							
G recreanten		Tjeerd Mijzen en Dick de Kort	tmiizen@kpnmail.nl	mei-sep Atletiekbaan	wo	18:30-19:30	
				okt-apr d'n Overkant	wo	18:15-19:15	
Kangoo Jumps	4 - 80+ jaar	kinderen + conditie	info Patsy Kolhorn	06 29330346	Atletiekbaan	ma	18:00-18:45
	10 - 80+ jaar	dans			Atletiekbaan	ma	19:00-19:45
	4 - 80+ jaar	kinderen + conditie			Atletiekbaan	wo	18:00-18:45
	10 - 80+ jaar	dans			Atletiekbaan	wo	19:00-19:45
Frame Runners	volwassenen	Ruud Touw	06 33022390	Atletiekbaan	di	19:00-20:00	
	volwassenen			Atletiekbaan	do	20:00-21:00	
	jeugd			Atletiekbaan	za	12:00-13:00	
Trimgroepen							
groep 1		Michiel Koeijvoets	06 30741987	Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30	
groep 2		Marloes Nijland, Ella Bastiaansen en Trudy de Jong	06 30790557	Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30	
groep 3		Frank Dirks	06 34459581	Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30	
groep 4		Gré van Loenhout	06 42857798	Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30	
groep 5		Jack Backx	06 51421471	Baan/weg	ma + wo	20:30-21:30	
groep 6		Gré van Loenhout	06 42857798	Baan/weg	ma + wo	20:30-21:30	
Trimgroep 55+		Jac Beekers, Mels de Vries	076 5019156	Atletiekbaan	di	09:30-10:30	
		Piet Kriesels en Will Vrolijk	(↑ = Mels)	Atletiekbaan	do	09:30-10:30	
Trimgroep dames (DiDo's)		Cia Smulders	06 12422108	wintertijd weg/baan	di	09:00-10:00	
				zomertijd Liesbos	do	09:30-10:30	
Gym-Qi Gong-Nordic Walking-Wandelen-Galm							
Bodygym		Conny Arnouts	0636148502	Clubhuis	ma	14:00-15:00	
Bodygym		Maja van der Horst	076 5033948	Clubhuis	ma	19:30-20:30	
Qi Gong		Maja van der Horst		Clubhuis	ma	20:30-21:30	
Sportief wandelen		Ria van Ginneken	076 5019156	Atletiekbaan	di	09:30-10:30	
		Conny Arnouts	06 36148502	Atletiekbaan	do	09:30-10:30	
Nordic Walking		Toon Buckens	076 5016395	Atletiekbaan	ma	19:30-20:30	
				Liesbos	do	09:30-10:30	
				diverse locaties	do	09:00-10:30	
				diverse locaties	za	09:00-10:30	
Wandelgroep dames (Dido's)		Jeanne Heesbeen	076 5021185	v.a. Atletiekbaan	di	09:00-10:00	
					do	09:00-10:00	
Nagalm		Céline van den Nagel	076 5030711	de Vleer	di	19:00-20:00	
				de Vleer	di	20:00-21:00	
© 02-06-2025							