

avond
4daagse

JUMBO

avond4daagse

2024



27|28|29|30 MEI

60ste JUMBO avondvierdaagse Etten-Leur



60ste JUMBO avondvierdaagse Etten-Leur

INHOUDSOPGAVE**PAGINA**

<i>Voorwoord</i>	5
<i>Parkeren fietsen en auto's bij Achilles</i>	6 - 7
<i>Regels en Aanbevelingen</i>	8 - 9
<i>Bewegwijzering van de routes</i>	10 - 11
Maandag 27 mei	
3 km	12 - 13
5 km	14 - 15
10 km	16 - 17
Dinsdag 28 mei	
3 km	18 - 19
5 km	20- 21
10 km	22- 23
Woensdag 29 mei	
3 km	24 - 25
5 km	26 - 27
10 km	28 - 29
Donderdag 30 mei	
<i>Tekening Oderkerkpark - scholen</i>	30
<i>Parkeren fietsen en auto's bij Witte Paard</i>	31
3 km	32 33
5 km	34 - 35
10 km	36 - 37

JUMBO
van Meerendonk





VAN DE VOORZITTER

Alweer de 60ste editie van de avond4daagse in Etten-Leur. We gaan van start op maandag 27 mei en we sluiten af met het defilé op donderdag 30 mei.

We zijn volop bezig met de werkgroep en bestuursleden om alles van routes tot en met verkeersveiligheid te regelen, zodat het weer een mooi wandelfeestje gaat worden voor jong en oud.

Ook dit jaar is Jumbo onze hoofdsponsor en dankzij onze sponsors kunnen we de inschrijf kosten hetzelfde houden als de laatste jaren. Geen inflatie in de prijzen bij ons.

Heb je kinderen op de lagere school schrijf dan in via school; ook broertjes, zusjes en ouders of grootouders kunnen via school inschrijven.

Ook dit jaar zijn er routes uitgezet van 3 – 5 – 10 – 15 km. Alleen de 15 km zal niet worden uit gepijld en is te lopen via een GPX bestand op je mobiel of GPS - Of natuurlijk met behulp van een beschreven route. De routes voor de 3 – 5 en 10km zijn uit gepijld met respectievelijk witte, groene en rode pijlen.

Dit jaar hebben we veel werk gestopt in de routes, zodat er zomin mogelijk verkeersregelaars nodig zijn en iedereen veilig de 4 avonden kan lopen.

We geven dit jaar plaatsen aan op de route waar scholen een uitdeelpost kunnen creëren; hiermee bereik je alle afstanden.

Ook geven we aan waar de Jumbo uitdeelpost komt te staan.

Let op de afwijkende startlocatie op donderdag. We starten dan op de oude Bredase weg ter hoogte van het Witte Paard en eindigen in het Oderkerkpark. Hier is voldoende ruimte voor alle scholen om de kinderen een medaille te geven.

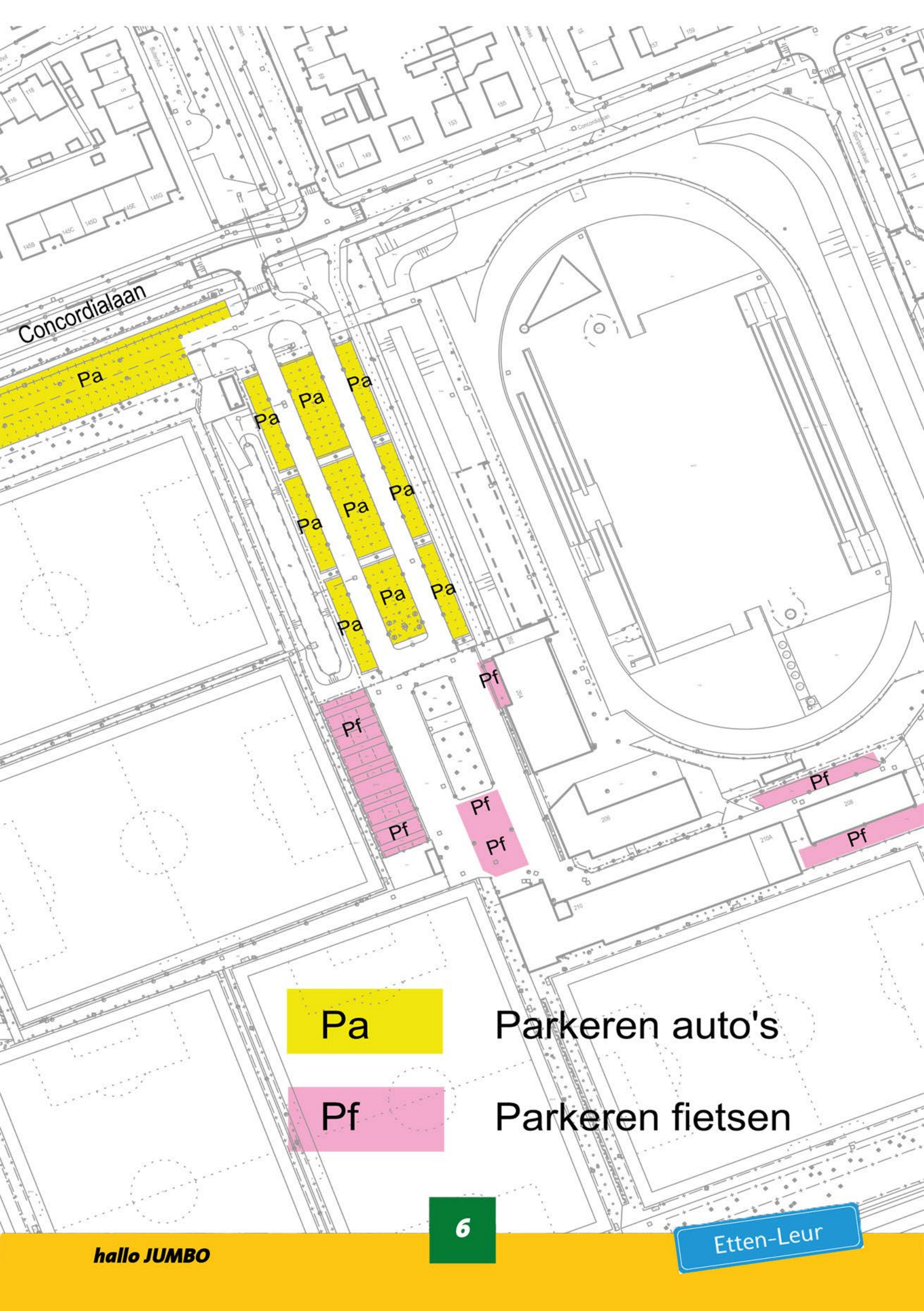
Alleen de starttijd van de 3 km op donderdag avond verandert– dit is een half uurtje later, omdat we zo met z'n allen kunnen afsluiten door middel van een defilé op de markt met gezellige muziek.

Natuurlijk willen we dit jaar ook een schone avondvierdaagse en vragen iedereen om zijn eigen afval op te ruimen! Met elkaar houden we ons Etten-Leur schoon!

Veel dank aan alle ouder comités van scholen en ouders die meehelpen om er ook in 2024 een mooi evenement van te maken.

Ik wens iedereen hele leuke, gezellige en sportieve avonden toe.

Annie Dirks Voorzitter



Concordialaan

Pa

Pa

Pa

Pa

Pa

Pa

Pa

Pa

Pa

Pf

Pf

Pf

Pf

Pf

Pf

Pf

Pa

Parkeren auto's

Pf

Parkeren fietsen

Parkeren fietsen en auto's

Locatie Achilles

Kom voor uw veiligheid en die van de kinderen zoveel mogelijk met de fiets. We hebben **extra parkeermogelijkheden voor fietsers aangelegd** en minder voor auto's. Zie hiervoor de speciale plattegronden. Tevens hebben we parkeerwachters aangesteld om u te helpen. Volg s.v.p. hun instructies op. Fiets en rijd in deze gebieden stapvoetsgewijs. Gezien de drukte raden we u met klem aan niet met de auto te komen. Laat uw fietsen **alleen achter op de daarvoor bedoelde plaatsen** (zie plattegrond).

De organisatie kan uit veiligheidsoverwegingen fietsen verplaatsen. Houd rekening met elkaar!

Belangrijke telefoonnummers voor onderweg!

Belt u bij voorkeur en indien mogelijk altijd eerst met het secretariaat.

ORGANISATIE	NAAM	TELEFOON
Coördinator Calamiteiten	Sjaak Dorsman	06 - 1509 3219
E.H.B.O	Sjaak Dorsman	06 - 1509 3219
A.R.V Achilles	Annie Dirks	06 - 10335138
Huisartsenpost Breda		076 - 5258500
Huisartsenpost Roosendaal		0165 - 530200
Politie Etten-Leur		0900 - 8844





REGELS EN AANBEVELINGEN VOOR SCHOLEN

Klaar voor de start.....

Ieder jaar starten er ouders en kinderen met lopen nog voordat er een startsein is gegeven. Wij geven echter pas het startsein als wij er zeker van zijn dat alle verkeersregelaars op hun post staan. Wanneer men voor het startsein gaat lopen, is dit niet bevoordelijk voor de veiligheid. Belangrijk dus om dit naar ouders en kinderen te communiceren.

Verzorgingspost SCHOLEN

- ☒ Graag inrichten op de aangeven plekken, zie omschrijvingen bij iedere route. We hebben deze zo gekozen dat er voldoende ruimte is en dat er zo min mogelijk overlast ontstaat voor de omgeving.
- ☒ Richt de verzorgingspost op de dag zelf op tijd in. De eerste wandelaars zullen er snel zijn.
- ☒ Kies voor traktaties zonder afval. Hapklaar en kleine porties.
- ☒ Zorg voor voldoende vuilniszakken en laat na afloop de plek schoon achter! Vuilnis zelf afvoeren.

Stempelposten en Uitdeelpost voor de Jumbo zijn ingedeeld door de organisatie, deze zijn uitdrukkelijk NIET bedoeld voor scholen.

DE VEILIGHEID VAN DE KINDEREN EN DE OVERIGE DEELNEMERS STAAT ALTIJD VOOROP!

Aanwijzingen onderweg

Wij verzoeken iedereen vriendelijk, doch dringend, om alle aanwijzingen van de organisatie, BOA's, agenten en de verkeersregelaars op te volgen. Ga niet in gesprek of discussie met een verkeersregelaar. HIJ?ZIJ heeft zijn aandacht nodig voor ieders veiligheid en is ook een vrijwilliger die zorgt voor je veiligheid.

Stempelposten.

Herkenbaar aan de Achillesvlag bij de post.

Defilé

De laatste avond wordt traditiegetrouw het defilé afgenomen op de markt. Het is dan erg druk en er zijn muziekgezelschappen die bijdragen aan die fantastische sfeer. Het is echter niet verstandig om tijdens het defilé de muziekgezelschappen voorbij te wandelen.

Foto's en Privacy

Tijdens de avondvierdaagse worden foto's gemaakt van deelnemers en de sfeer in opdracht van de organisatie. Deze worden gebruikt op onze website pagina en socials van de Avond4daagse Etten-Leur. De meeste mensen vinden dat leuk en taggen en liken de foto's waar zij of hun kind opstaan. Vindt u dat niet leuk? Stuur een bericht naar secretaris@arvachilles.nl en wij verwijderen die foto's.

Veiligheid

Mocht je onverhoopt tegen een onveilige situatie aanlopen, waarnemen of een opmerking willen plaatsen. Neem dan contact met ons op:

Werkgroep Veiligheid en Verkeer tel 06-1509 3219 (Sjaak) of via secretaris@arvachilles.nl

Starttijden en vertreklocaties

Afstand	3 km	5 km	10 km
KLEUR PIJLEN	WIT	GROEN	ROOD
Maandag t/m woensdag	18.15	18.30	18.00
Locatie	ARV Achilles – op de Atletiekbaan		
Donderdag	18.45	18.30	18.00
Locatie	Bredase weg ter hoogte van het Witte Paard		

Let op de 3 km start op de Donderdag een half uur later!



wit = 3 km



groen = 5 km



rood = 10 km

BEWEGWIJZERING VAN DE ROUTES

De routes worden onderweg aangeduid met pijlen, die bevestigd zijn aan lantaarnpalen en misschien bomen. Ze wijzen in de te vervolgen richting. Als er geen pijlen hangen dan dient men rechtdoor te lopen. Voor elke afstand gebruiken we een eigen kleur.

Fietsen kun je kwijt in 't Oderkerkpark. Auto's bij 't ns station of de Wipakker.

Wit	=	3 km
Groen	=	5 km
Rood	=	10 km



Daar waar routes samenvallen wordt elke afstand aangegeven. Bedenk dat de juiste route op de kaart met omschrijving wordt aangegeven. De pijlen zijn een hulpmiddel! Bedenk ook dat grappenmakers de pijlen in een verkeerde richting plaatsen of zelfs helemaal weggenomen kunnen hebben.

START- EN FINISHLOCATIES

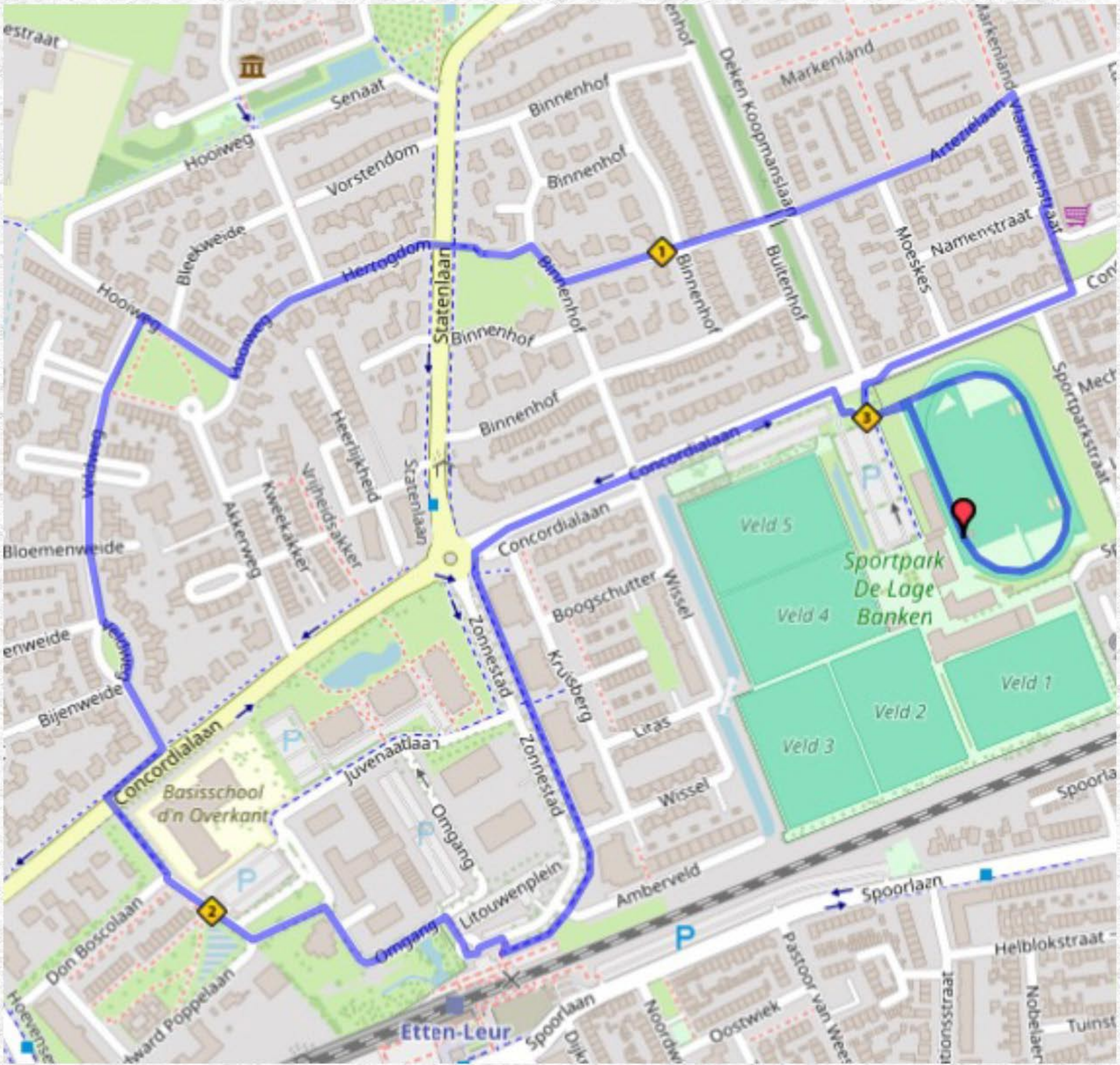
Op maandag, dinsdag én woensdag wordt er gestart en gefinisht op de atletiekbaan van A.R.V. Achilles. Deze is gelegen op het sportpark Lage Banken aan de Concordialaan 206. Hier is veel ruimte om je fiets te parkeren en wat minder ruimte voor de auto.

Op donderdag wordt er als vanouds gestart vanaf het parkeerterrein bij de Nieuwe Nobelaer!

Op donderdag wordt er gestart vanaf de oude Bredaseweg ter hoogte van 't Witte Paard.



3 KM route A4Daagse maandag 27 mei 2024



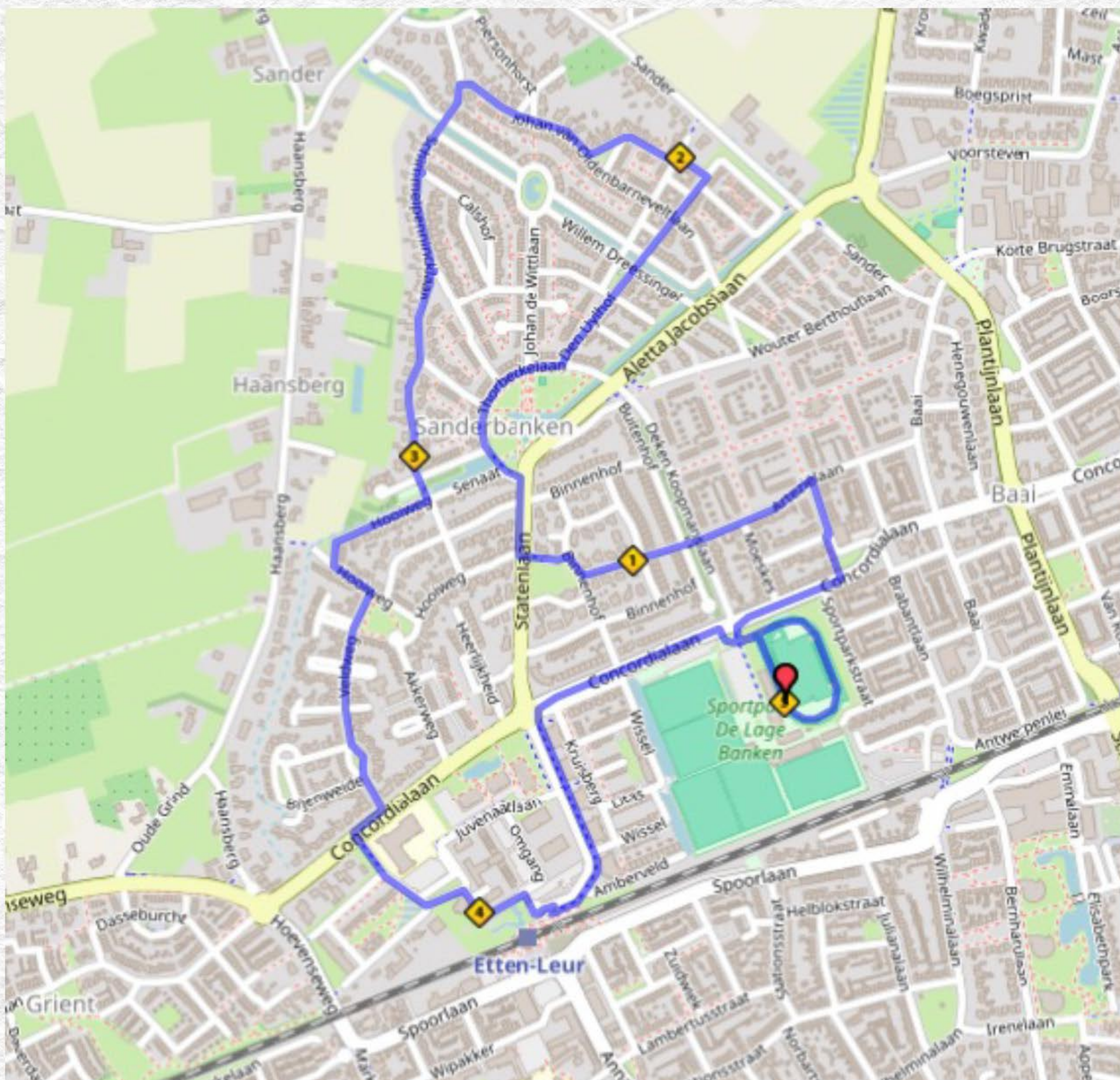


3 KM route A4 Daagse maandag 27 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla rechtsaf op de Concordialaan. LA voetpad Vlaanderenstraat, LA Arteziëlaan rechtdoor Deken Koopmanslaan oversteken op Binnenhof bij grasveld rechts aanhouden daarna links, Statenlaan oversteken, let op splitsing routes! volg 3 km route via Hertogdom rechtdoor Hooiweg, bij grasveld rechts aanhouden, LA Veldweg RA Concordialaan en oversteken bij zebrapad richting Edward Poppelaan. Volgen naar Omgang en langs station, Zonnestad volgen RA Concordialaan richting Achilles naar finish.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Edward Poppelaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld Binnenhof Statenlaan of grasveld Hooiweg.

5 km route A4Daagse maandag 27 mei 2024



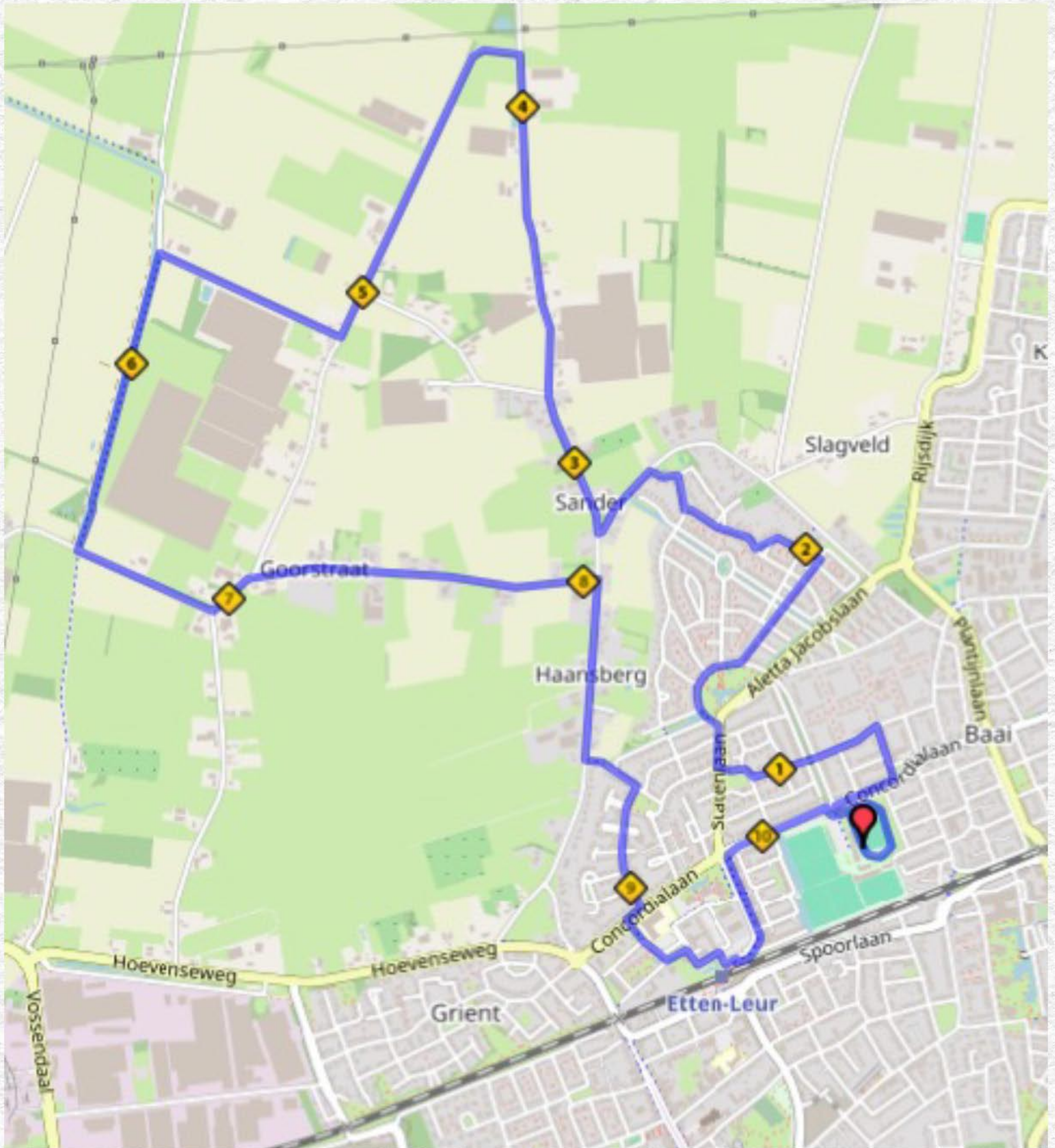


5 km route A4 Daagse maandag 27 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla rechtsaf op de Concordialaan. LA voetpad Vlaanderenstraat, LA Arteziëlaan rechtdoor Deken Koopmanslaan oversteken op Binnenhof bij grasveld rechts aanhouden daarna links, Statenlaan oversteken, let op splitsing routes! Volg 5 en 10 km en RA volgen over fietspad LA Senaat rechtdoor fietspad richting Thorbeckelaan LA Den Uylhof, Willem Dreessingel oversteken en Vondelinghof volgen. Johan van Oldenbarneveltlaan oversteken LA bij 2e Klompéhof, LA RA Heemskerkhorst volgen RA Johan van Oldenbarneveltlaan T-splitsing Let op splitsing routes 5 km volgen LA de Schimmelpennicklaan volgen einde via fietspad RA Hooiweg. Blijf Hooiweg links volgen 1e weg RA Veldweg RA Concordialaan en oversteken bij zebrapad richting Edward Poppelaan. Volgen naar Omgang en langs station, Zonnestad volgen RA Concordialaan richting Achilles naar finish.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Edward Poppelaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld Binnenhof Statenlaan of grasveld Hooiweg.

10 KM route A4Daagse maandag 27 mei 2024



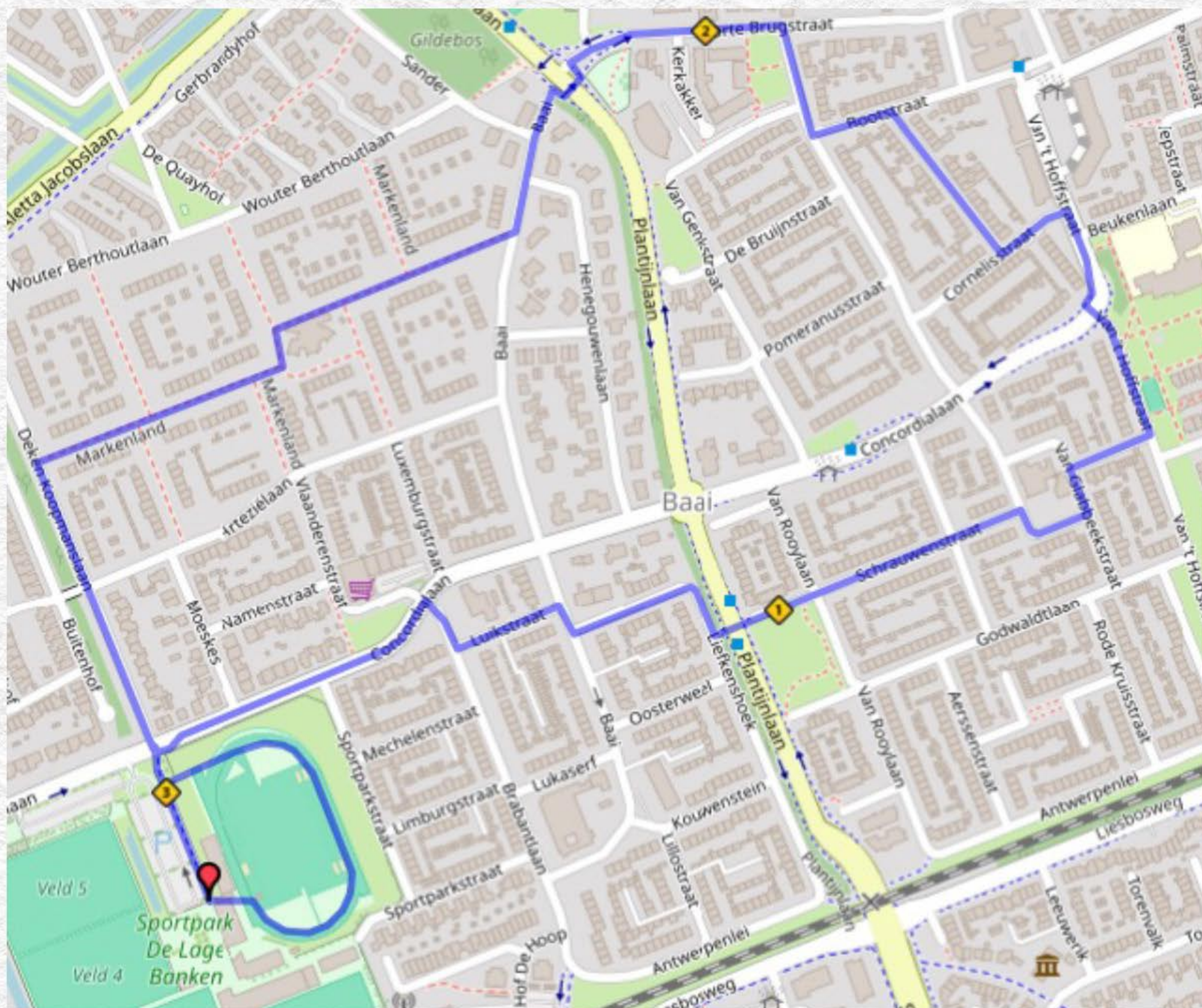


10 KM route A4 Daagse maandag 27 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla rechtsaf op de Concordialaan. LA voetpad Vlaanderenstraat, LA Arteziëlaan rechtdoor Deken Koopmanslaan oversteken op Binnenhof bij grasveld rechts aanhouden daarna links, Statenlaan oversteken, let op splitsing routes! Volg 5 en 10 km en RA volgen over fietspad LA Senaat rechtdoor fietspad richting Thorbeckelaan LA Den Uylhof, Willem Dreessingel oversteken en Vondelinghof volgen. Johan van Oldenbarneveltlaan oversteken LA bij 2e Klompéhof, LA RA Heemskerkhorst volgen RA Johan van Oldenbarneveltlaan Let op splitsing routes volg 10 km Bij T-splitsing RA Johan van Oldenbarneveltlaan. daarna LA Beelgaarde LA Sander, T-splitsing RA Haansberg ruim een kilometer volgen LA Bankenstraat, 1e weg RA Kuijerstraat in de bocht LA fietspad langs laakse Vaart en LA Lage Donk. LA Bankenstraat rechts volgen Goorstraat RA Haansberg, LA fietspad en naar Hooiweg RA Veldweg RA Concordialaan en oversteken bij zebrapad richting Edward Poppelaan. Volgen naar Omgang en langs station, Zonnestad volgen RA Concordialaan richting Achilles naar finish.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Edward Poppelaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld Binnenhof Statenlaan of grasveld Hooiweg.

3 KM route A4Daagse Dinsdag 28 mei 2024



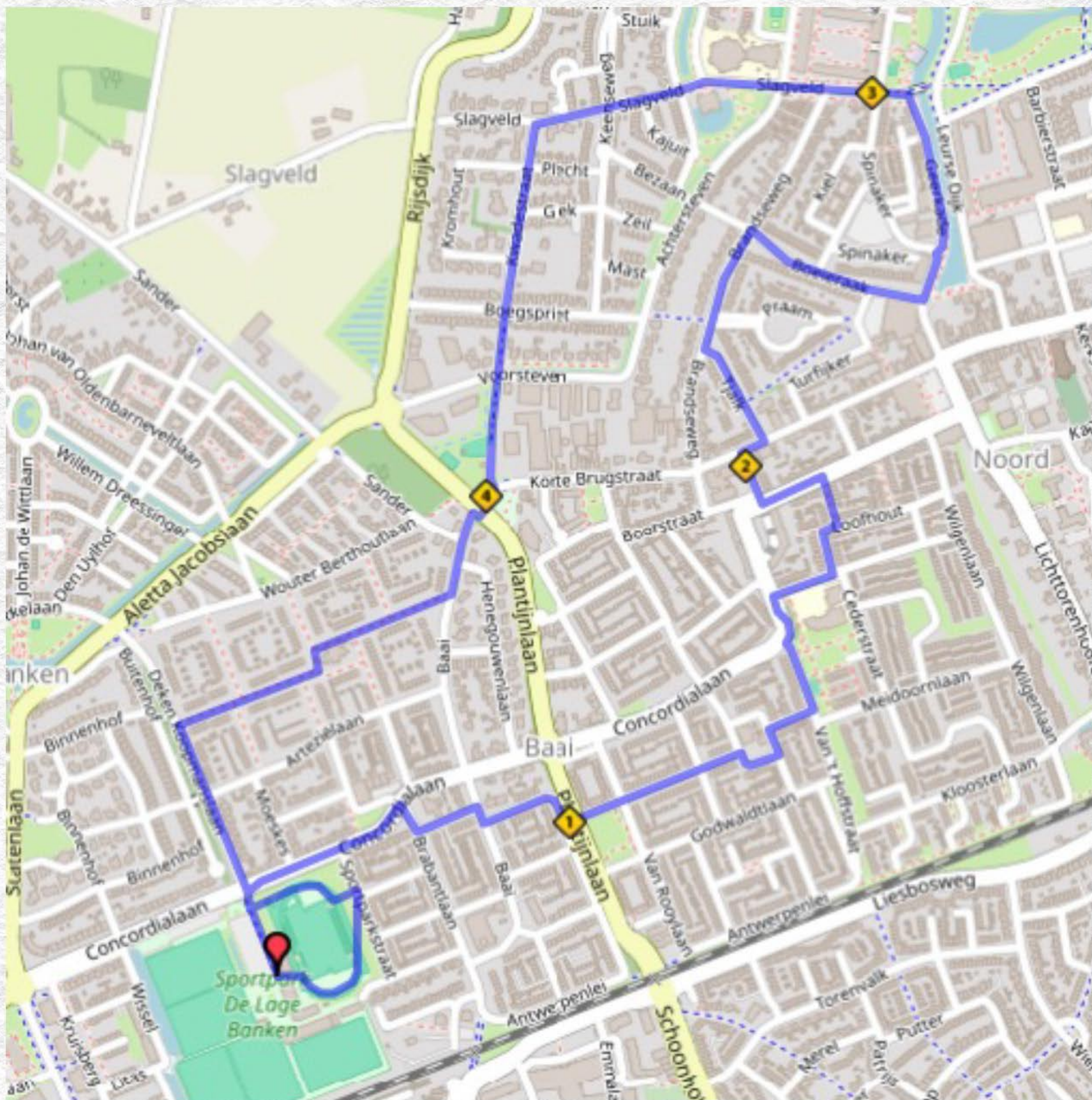


3 KM route A4Daagse Dinsdag 28 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla rechtsaf op de Concordialaan, RA Brabantlaan LA Luikstaat RA Baai LA Liefkenshoek. Plantijnlaan oversteken van Rooylaan dan Schrauwenstraat volgen. Einde weg RA Van Aerthof T-splitsing LA Van Glabeekstraat, RA Hamiltonstraat, LA Van 't Hofstraat volg deze, rechts aanhouden let op splitsing routes! Volg 3 km en ga LA Cornelisstraat in. RA Van der Poest Clemensstraat. LA Bootstraat RA PA Damenstraat LA Korte Brugstraat steek Plantijnlaan over en ga verder over Baai. Rechtdoor Baai volgen tot eerste voetpad rechts Markenland, einde links rechts Markenland volgen tot einde LA Deken Koopmanslaan, Concordialaan oversteken en ga naar Finish Achilles.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Van 't Hofstraat.
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld 3 km Korte Brugstraat 5 en 10 km Geerkade ter hoogte van witte bruggetje.

5 KM route A4Daagse Dinsdag 28 mei 2024



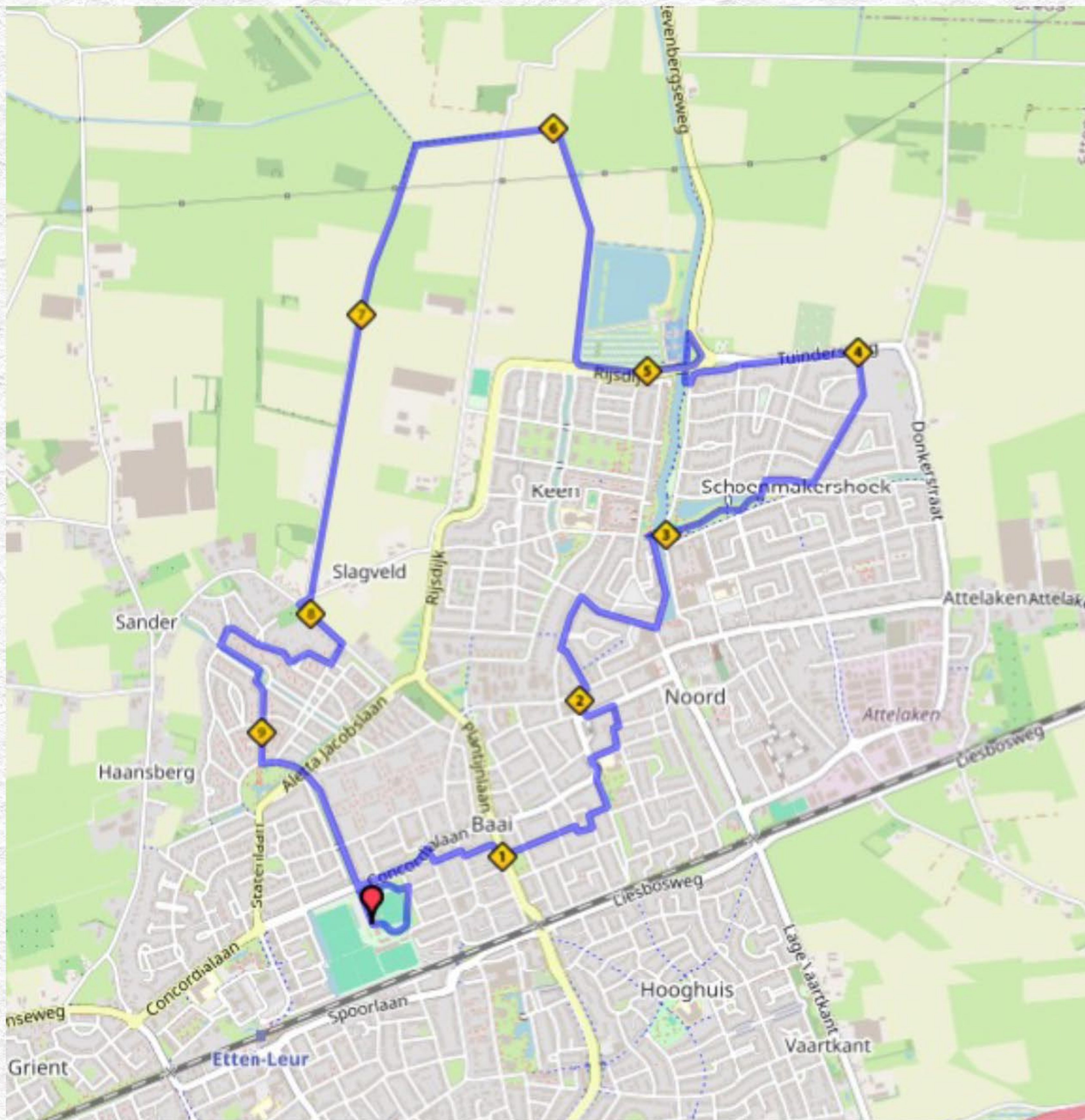


5 KM route A4Daagse Dinsdag 28 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla rechtsaf op de Concordialaan, RA Brabantlaan LA Luikstaat RA Baai LA Liefkenshoek. Plantijnlaan oversteken van Rooylaan dan Schrauwenstraat volgen. Einde weg RA Van Aerthof T-splitsing LA Van Glabeekstraat, RA Hamiltonstraat, LA Van 't Hofstraat volg deze, rechts aanhouden let op splitsing routes! Volg 5 en 10 km en ga RA Beukenlaan. LA Iepstraat na bocht LA Palmstraat LA Lindebleek. RA Heerma van Vosstraat RA Korte Brugstraat LA Tjalk. RA Brandseweg RA Boeieraak LA Geerkade volgen let op splitsing routes! 5 km volgen bij brug links Geerkade volgen gaat over in Slagveld RA Kwadestraat en RA Korte Brugstraat steek Plantijnlaan over en ga verder over Baai. Rechtdoor Baai volgen tot eerste voetpad rechts Markenland, einde links rechts Markenland volgen tot einde LA Deken Koopmanslaan, Concordialaan oversteken en ga naar Finish Achilles.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Van 't Hofstraat.
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld 3 km Korte Brugstraat 5 en 10 km Geerkade ter hoogte van witte bruggetje.

10 KM route A4Daagse Dinsdag 28 mei 2024



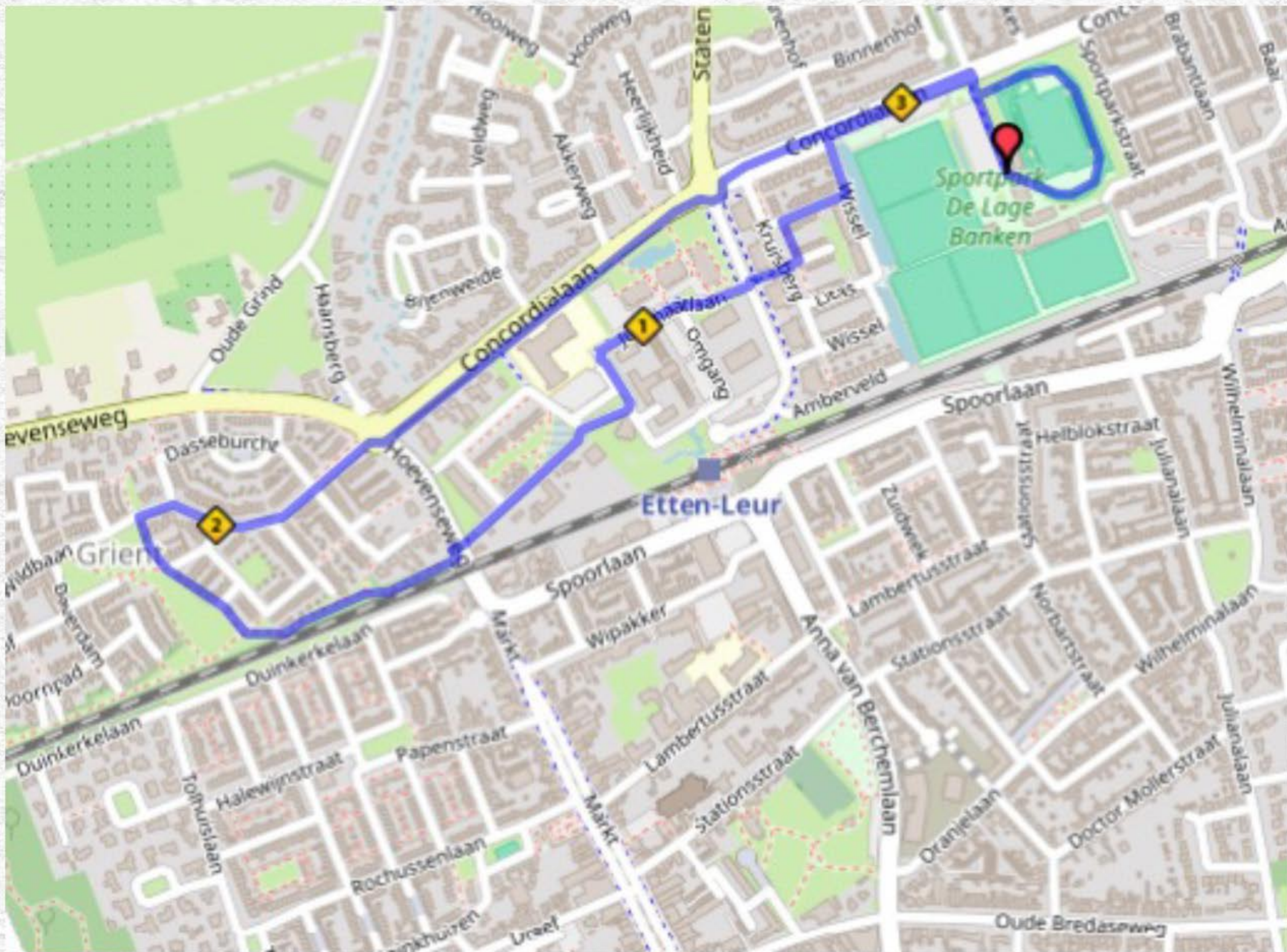


10 KM route A4Daagse Dinsdag 28 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla rechtsaf op de Concordialaan, RA Brabantlaan LA Luikstaat RA Baai LA Liefkenshoek. Plantijnlaan oversteken van Rooylaan dan Schrauwenstraat volgen. Einde weg RA Van Aerthof T-splitsing LA Van Glabeekstraat, RA Hamiltonstraat, LA Van 't Hofstraat volg deze, rechts aanhouden let op splitsing routes! Volg 5 en 10 km en ga RA Beukenlaan. LA Iepstraat na bocht LA Palmstraat LA Lindebleek. RA Heerma van Vosstraat RA Korte Brugstraat LA Tjalk. RA Brandseweg RA Boeieraak LA Geerkade volgen let op splitsing routes! Volg 10 km RA witte bruggetje over, wandelpad Schoenmakerspark volgen steek tweede brug over RA Landjuweel LA Busschieterslaan einde weg LA Tuindersweg volg fietspad rechtdoor richting Leurse Dijk, RA tunnel onder Rijsdijk fietspad rechts volgen richting viaduct Rijsdijk volgen. RA Westeropolderpad gaat over in fietspad Achtergat. LA Meeuwisdijk RA Slagveld LA Sander. RA fietspad Klompéhof RA Heemskerkhorst RA Johan van Oldenbarneveltlaan T-splitsing LA LA Willem Dreessingel RA vijver en RA Johan de Wittlaan LA Thorbeckelaan. Aletta Jacobslaan oversteken, Deken Koopmanslaan volgen Concordialaan oversteken en ga naar Finish Achilles.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Van 't Hofstraat.
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld 3 km Korte Brugstraat, 5 en 10 km Geerkade ter hoogte van witte bruggetje.

3 KM route A4Daagse woensdag 29 mei 2024



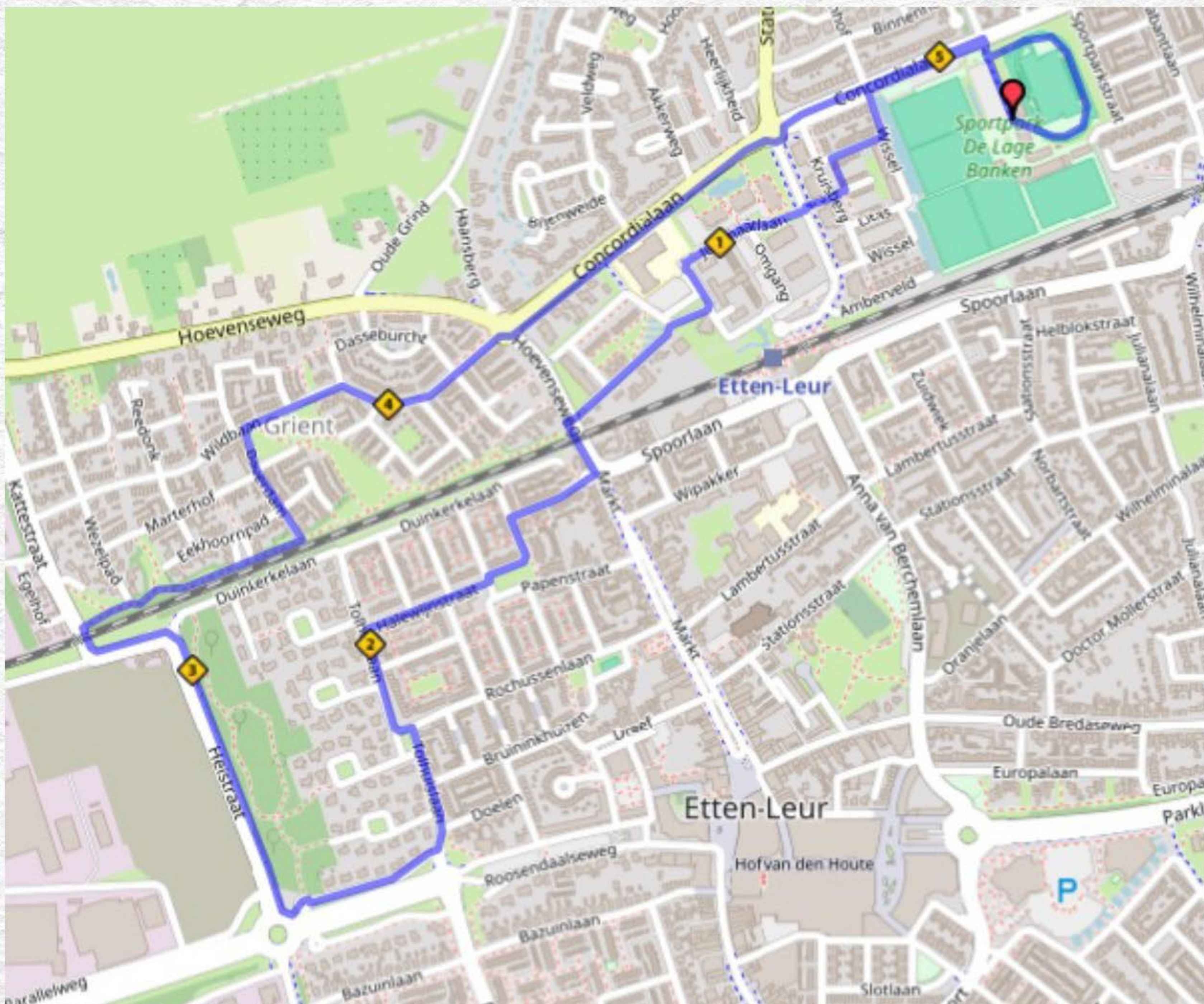


3 KM route A4Daagse woensdag 29 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla linksaf op de Concordialaan. LA Wissel, RA Boogschutter, LA Kruisberg RA fietspad Kruisberg, steek Zonnestad over richting Juvenaat links aanhouden Edward Poppelaan. Steek Hoeveneseweg over let op splitsing routes! Volg 3 km neem het wandelpad langs het spoor, rechts aanhouden bij grasveld daarna RA op Wildbaan, rotonde recht oversteken volg Concordialaan tot de finish bij Achilles.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Edward Poppelaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld Wildbaan

5 KM route A4Daagse woensdag 29 mei 2024





5 KM route A4Daagse woensdag 29 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla linksaf op de Concordialaan. LA Wissel, RA Boogschutter, LA Kruisberg RA fietspad Kruisberg, steek Zonnestad over richting Juvenaat links aanhouden Edward Poppelaan. Steek Hoeveneseweg over let op splitsing routes! Volg 5 en 10 km steek daarna spoorwegovergang over ga RA Kolvenierstraat. LA Kamerijkstraat rechts volgen Halewijkstraat, op T-splitsing LA Tolhuislaan volgen tot Roosendaalseweg (parallelweg) let op splitsing routes! Volg 5 km daar RA en RA Heistraat volgen en spoorwegovergang oversteken. Direct over spoor wandelpad RA, LA Beverdam, RA Wildbaan, rotonde recht oversteken volg Concordialaan tot de finish bij Achilles.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Edward Poppelaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld Wildbaan

10 KM route A4Daagse woensdag 29 mei 2024

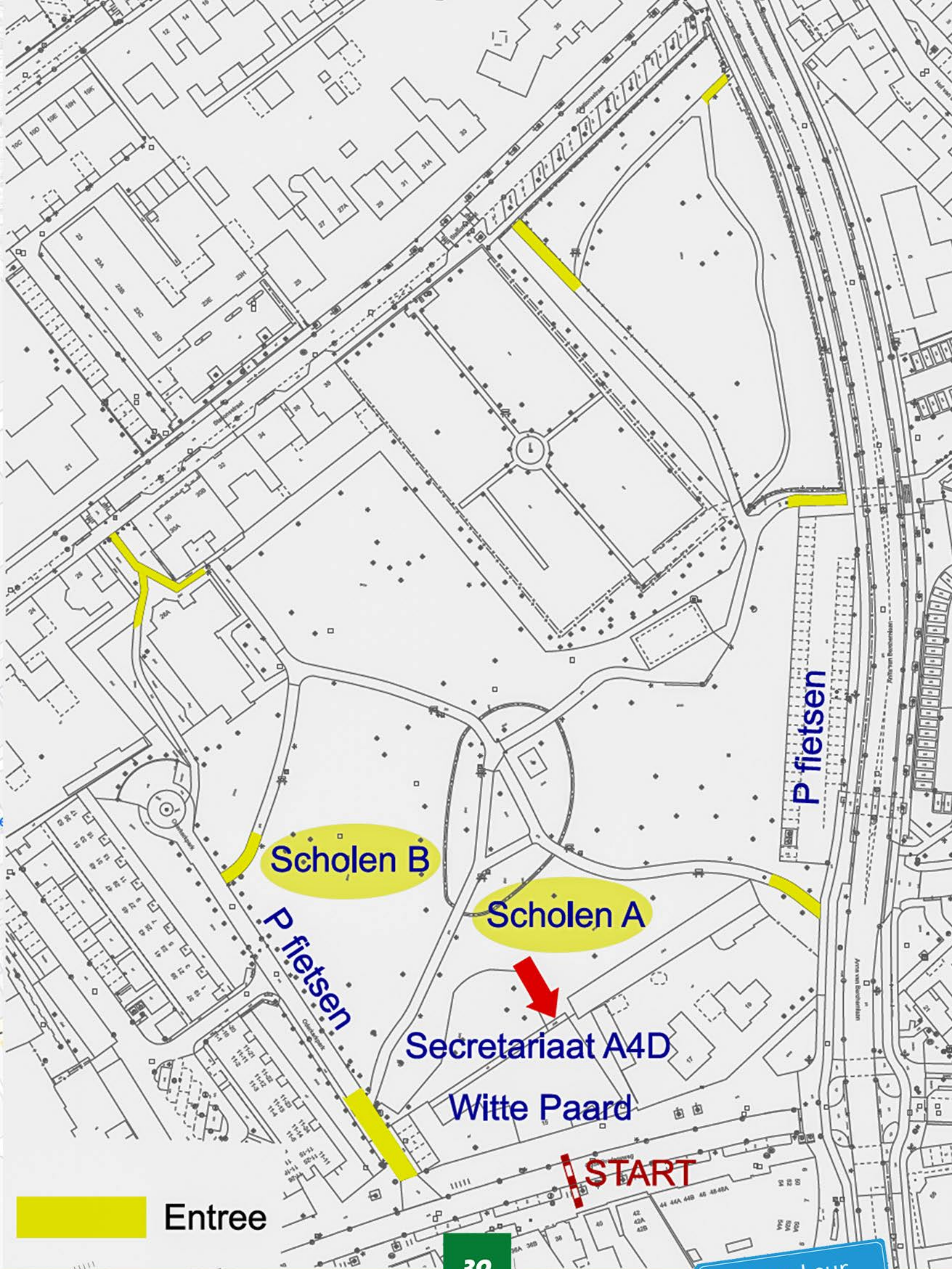




10 KM route A4Daagse woensdag 29 mei 2024

Loop een rondje op de atletiekbaan, ga door de uitgang en sla linksaf op de Concordialaan. LA Wissel, RA Boogschutter, LA Kruisberg RA fietspad Kruisberg, steek Zonnestad over richting Juvenaat links aanhouden Edward Poppelaan. Steek Hoeveneseweg over let op splitsing routes! Volg 5 en 10 km steek daarna spoorwegovergang over ga RA Kolvenierstraat. LA Kamerijkstraat rechts volgen Halewijkstraat, op T-splitsing LA Tolhuislaan aan het eind aan de linkerkant rotonde oversteken, Beiaard, LA Bazuinlaan, RA Waldhoornlaan, Beiaard oversteken en Waldhoornlaan volgen. RA Tamboerijn, LA mandolinehof, RA Harmoniumhof, LA Streek. RA Meierijstraat, RA Maaslandsingel, LA Kempenerrandweg, RA wandelpad volgen door Westerhoekpark. RA Grauwe Polder volgen RA Tamboerijn, LA Banjostraat wandelpad volgen langs Cruyff Court. Hobostraat oversteken LA Vedelring rechts aanhouden, RA Triangeldreef, LA Paukeslag, LA Bazuinlaan, RA Grauwe polder, rotonde recht oversteken verder op Heistraat. Spoorwegovergang oversteken wandelpad RA, LA Beverdam, RA Wildbaan, rotonde recht oversteken volg Concordialaan tot de finish bij Achilles.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld Edward Poppelaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Grasveld Wildbaan



 Entree

 30

 Etten-Leur

Parkeren fietsen en auto's

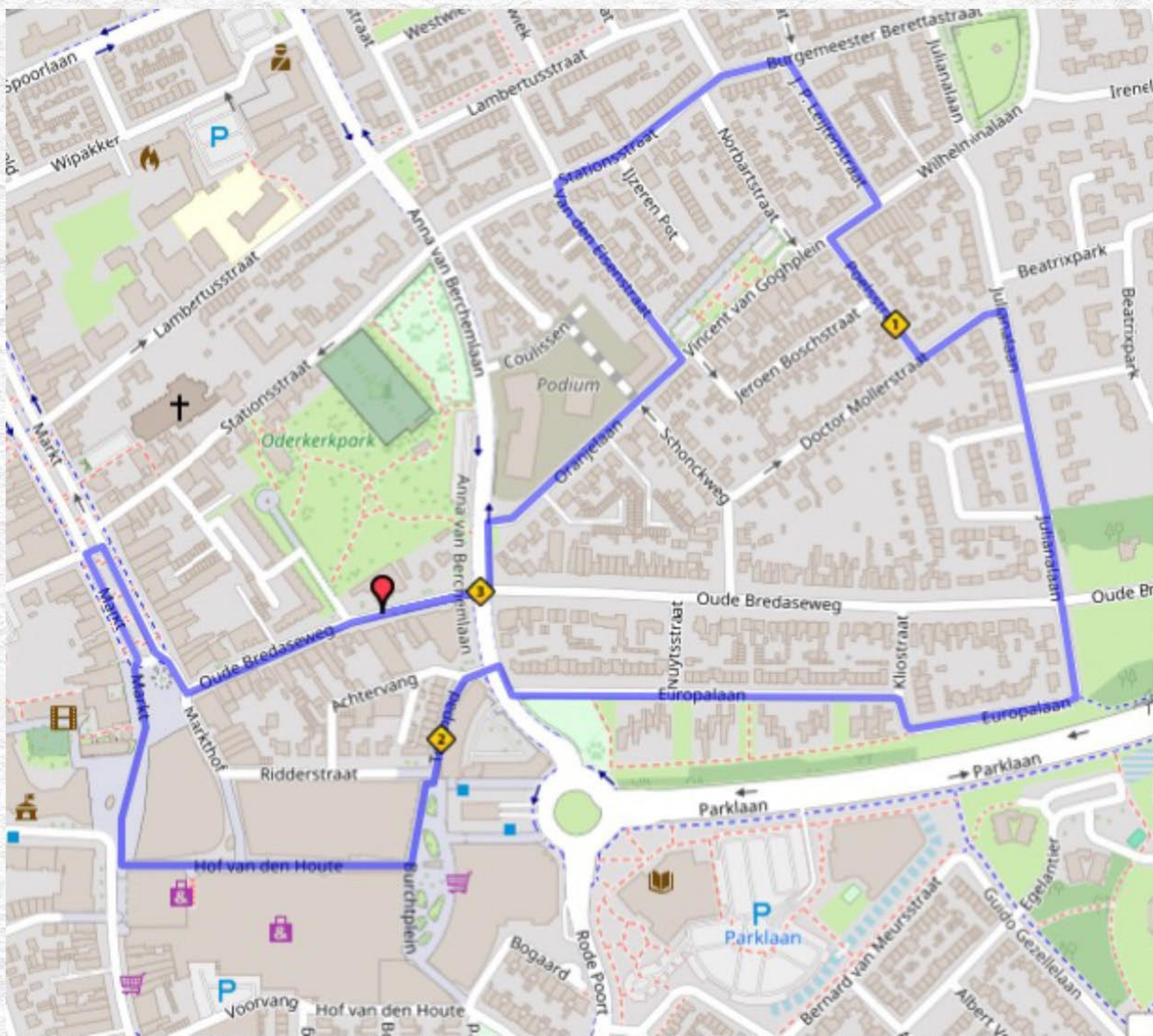
Locatie Ouderkerkpark

Kom voor uw veiligheid en die van de kinderen zoveel mogelijk met de fiets. We hebben **extra parkeermogelijkheden voor fietsers aangelegd** en minder voor auto's. Zie hiervoor de speciale plattegronden. Tevens hebben we parkeerwachters aangesteld om u te helpen. Volg s.v.p. hun instructies op. Fiets en rijd in deze gebieden stapvoetsgewijs. Gezien de drukte raden we u met klem aan niet met de auto te komen. Laat uw fietsen **alleen achter op de daarvoor bedoelde plaatsen** (zie plattegrond).

De organisatie kan uit veiligheidsoverwegingen fietsen verplaatsen. Houd rekening met elkaar!



3 KM route A4Daagse donderdag 30 mei 2024



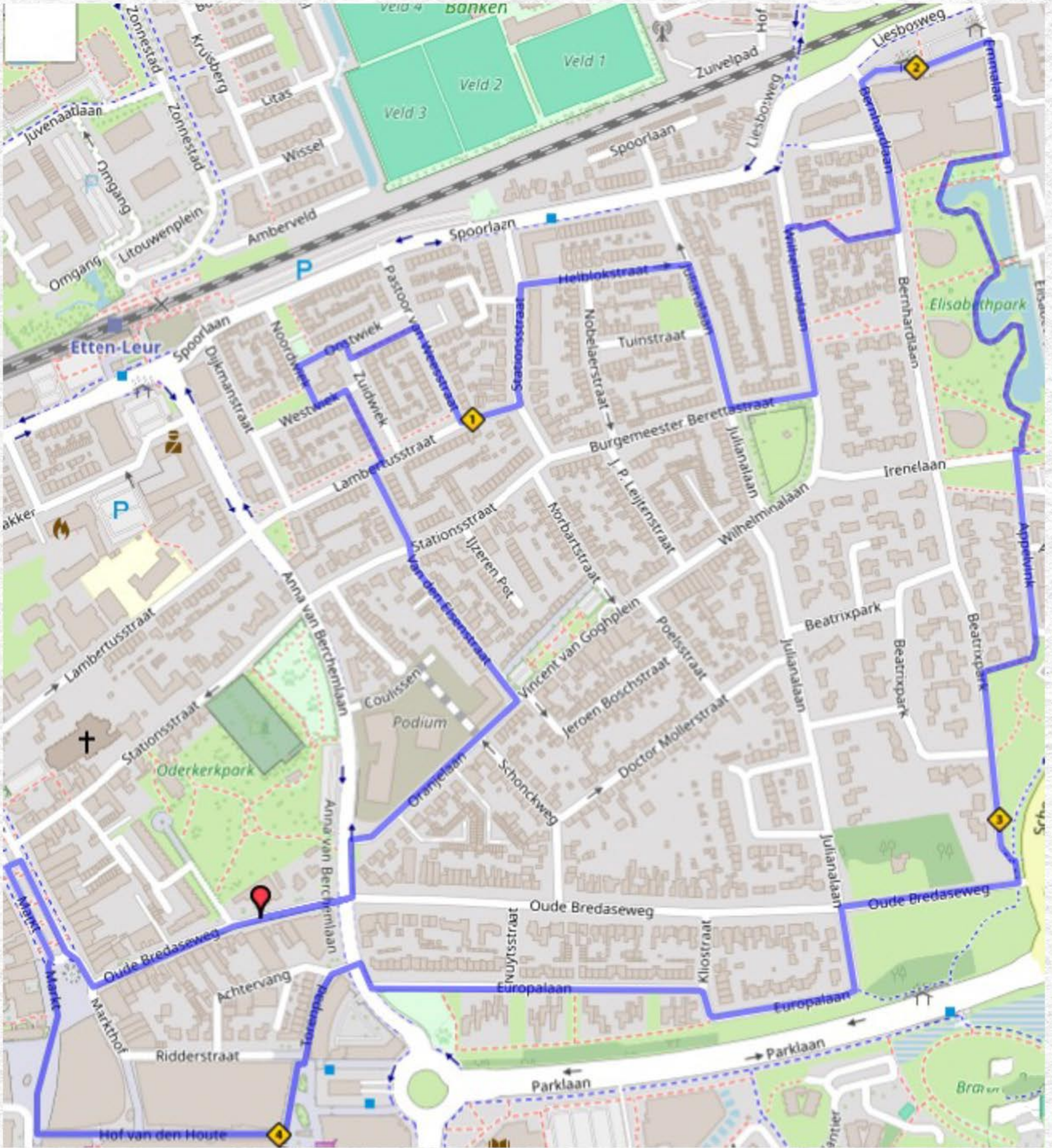


3 KM route A4Daagse donderdag 30 mei 2024

Start vanaf het Witte Paard over de Oude Bredaseweg, LA Anna van Berchemlaan, RA Oranjelaan, LA Van der Elsenstraat. let op splitsing routes! Volg 3 km RA Stationsstraat, RD Burgemeester Berattastraat RA, J.P. Leijtenstraat, RA van Goghplein. LA Poelstraat, LA Doctor Mollerstraat, RA Julianalaan. Steek Oude Bredaseweg over en houdt rechts aan Europalaan volgen. RA Anna van Berchemlaan, LA Torenpad, hier start de defiléroute: Burchtplein, RA Hof van Houte, RA Raadhuisplein, Markt, RA Dreef RA Markt, LA Oude Bredaseweg finish bij het Witte Paard.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld speeltuin Europalaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Park Europalaan / voetpad Parklaan

5 KM route A4Daagse donderdag 30 mei 2024



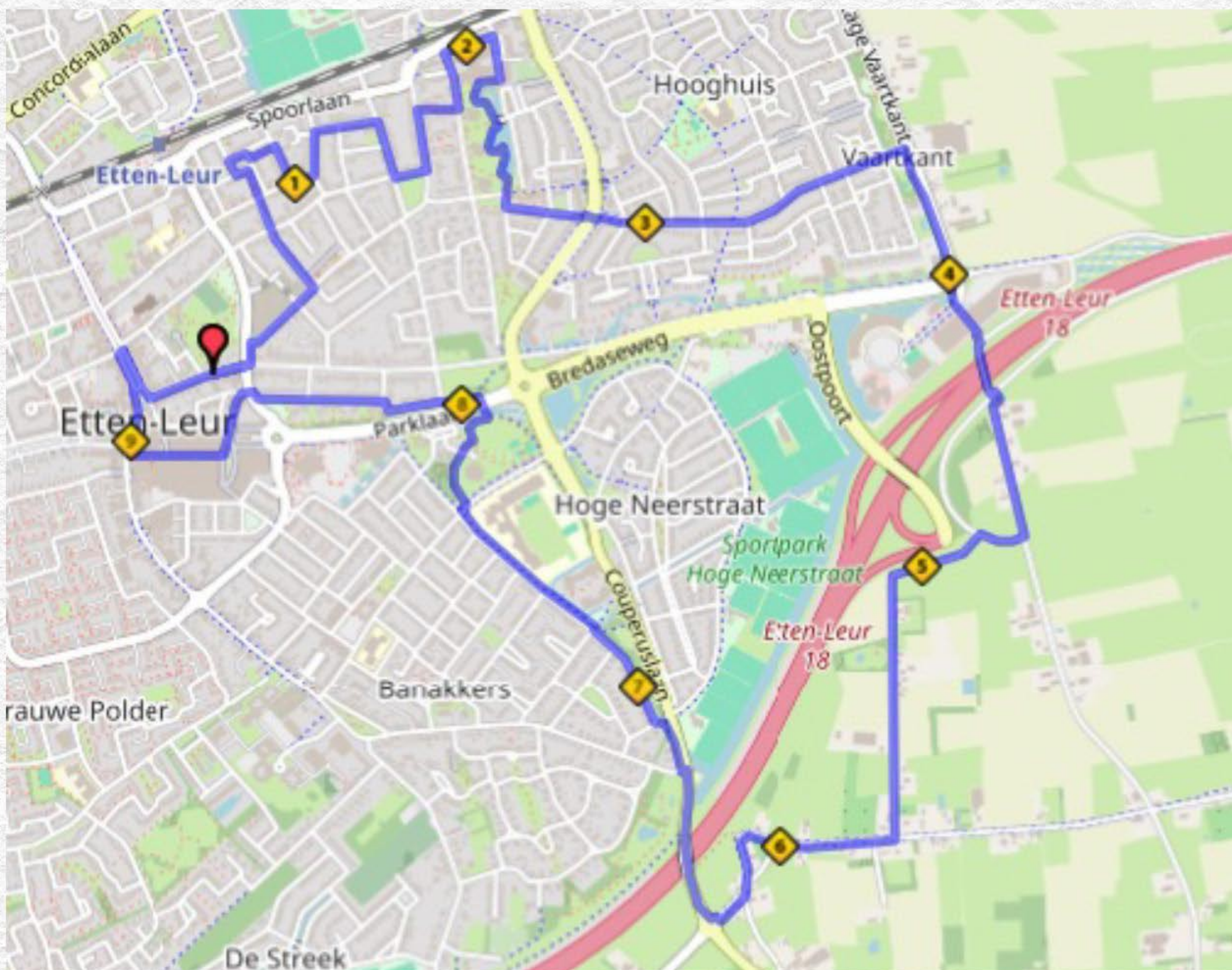


5 KM route A4 Daagse donderdag 30 mei 2024

Start vanaf het Witte Paard over de Oude Bredaseweg, LA Anna van Berchemlaan, RA Oranjelaan, LA Van der Elsenstraat. let op splitsing routes! volg 5 en 10 km. Steek Stationsstraat over RA Lambertusstraat, LA Zuidwiek, LA Westwiek, RA Noordwiek, RA Oostwiek. RA Pastoor van Weesstraat, LA Lambertusstraat, LA Stationsstraat, RA Helblokstraat, RA Julianalaan. Ga LA Burgemeester Barettastraat, LA Wilhelminalaan, na huisnummer 62 RA hofje. Op de Bernardstraat LA, RA Nassaulaan, RA Emmalaan, RA over voetpad Elisabethpark let op splitsing routes! Volg 5 km rechtdoor Appelvink neem voetpad in bocht Appelvink Aalscholver (RD) A Beatrixpark, RA Oude Bredaseweg, LA julianalaan. Houdt rechts aan Europalaan volgen. RA Anna van Berchemlaan, LA Torenpad, hier start de defiléroute, Burchtplein, RA Hof van Houte, RA Raadhuisplein, Markt, RA Dreef RA Markt, LA Oude Bredaseweg finish bij het Witte Paard.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld speeltuin Europalaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Park Europalaan / voetpad Parklaan

10 KM route A4Daagse donderdag 30 mei 2024





10 KM route A4Daagse donderdag 30 mei 2024

Start vanaf het Witte Paard over de Oude Bredaseweg, LA Anna van Berchemlaan, RA Oranjelaan, LA Van der Elsenstraat. let op splitsing routes! volg 5 en 10 km. Steek Stationsstraat over RA Lambertusstraat, LA Zuidwiek, LA Westwiek, RA Noordwiek, RA Oostwiek. RA Pastoor van Weesstraat, LA Lambertusstraat, LA Stationsstraat, RA Helblokstraat, RA Julianalaan. Ga LA Burgemeester Barettastraat, LA Wilhelminalaan, na huisnummer 62 RA hofje. Op de Bernardstraat LA, RA Nassaulaan, RA Emmalaan, RA over voetpad Elisabethpark let op splitsing routes! volg 10 km LA Heggemus door tunnel onder Schoonhout. Rechts Bosuil, LA Nachtegaal volgen tot Lage Vaartkant daar RA. Doorlopen en Bredaseweg oversteken, Trivium volgen en trap op naar Hoge Vaartkant, viaduct snelweg A58 over. Trap naar beneden Hoge Vaart kant blijven volgen, RA Bollenstraat dan links aanhouden Bollenstraat. Bij Hilse Baan RA, Bellendreef rechts op de rotonde Rijsbergseweg, bij Olympiade oversteken, RA Guido Gezellelaan. Stijn Streuvelslaan oversteken, door Brabantpark. Bij stoplicht Bredaseweg oversteken, LA Europalaan volgen. RA Anna van Berchemlaan, LA Torenpad, hier start de defiléroute: Burchtplein, RA Hof van Houte, RA Raadhuisplein, Markt, RA Dreef RA Markt, LA Oude Bredaseweg finish bij het Witte Paard.

- Jumbo uitdeelpost: grasveld speeltuin Europalaan
- Voorstel uitdeelpost scholen: Park Europalaan / voetpad Parklaan

Traktaties Avondvierdaagse

àVond
4daagse



Natuurlijk verdient een kind een beloning na zo'n sportieve prestatie!

Maar die hoeft niet perse ongezond te zijn. In plaats van snoep kan bijvoorbeeld ook een cadeautje aan een ketting of slinger bevestigd worden.

Inspiratie nodig? Hieronder enkele suggesties:

- Bloem(en)
- Persoonlijke medaille
- Springtouw
- Draaitol
- Waterpistooltje
- Jojo
- Zweetbandje
- Petje
- Bellenblaas
- Stoepkrijt
- Sleutelhanger
- Mini notitieboekje
- Frisbee
- Buttons
- Toeter / fluitje
- Vlieger
- (stuiter)bal
- Stripboekje opgerold

Heb jij een goed idee?

Bezoek onze FB-pagina en laat een berichtje achter (evt. met foto), wij posten het graag!



Hé wat cool dat jij meedoet met de Avond4Daagse

Een goed begin is het halve werk. Dat geldt ook voor het dagelijks ontbijt; de belangrijkste maaltijd van iedere dag.

Toch zijn er in Nederland duizenden kinderen die geen ontbijt krijgen, omdat de ouders dat niet kunnen betalen. Het Nederlands Jeugd Ontbijt levert bij die kinderen wekelijks een ontbijttas met 7 gezonde ontbijtjes en vers fruit; thuis en gratis; zonder dat anderen dat weten of zien. En dat doen we gedurende 52 weken per jaar; ook in de vakanties. Jij kunt ons daarbij helpen. Hoe doe je dat?

Vraag aan vier kennissen of zij jou willen sponsoren met € 1,22 per dag; de kosten van één ontbijtje. Na 4 dagen heb je dan € 4,88 bij elkaar gelopen. Geef die € 4,88 aan jouw pa of ma, die dan afgerond € 5,00 kunnen overmaken naar:

<https://nederlandsjeugdontbijt.nl/doneren/> Help je mee om 378.000 kwetsbare kinderen in Nederland een dagelijks ontbijtje te geven?

Alvast heel *errug* hartelijk bedankt. Stichting Nederlands Jeugd Ontbijt

www.nederlandsjeugdontbijt.nl



Hei, Hei

**Hei betekent hallo in het Noors*



Norlandia
KINDEROPVANG

Ga je mee naar buiten?

Kinderopvang & BSO in Etten-Leur

Voor kids van 0 tot 12 jaar
Natuurlijk, buiten.

Ervaar onze aanpak en plan een rondleiding via
norlandia.nl/ of scan de qr-code.



Norlandia
KINDEROPVANG