

| TRAININGSTIJDEN | | ARV ACHILLES | | van 29-10-2023 tot 28-10-2024 | | | |
|---|--------------------------|--|--|-------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| categorie | geboortejaar of leeftijd | trainers | contact | locatie | dag | trainingstijd | |
| Atletiek | | | | | | | |
| U8 | 2017 | Rens van den Nobelen, Kaylee Damen, Cas van Arendonk en Mark van de Sande | | Atletiekbaan | di | 17:45-18:45 | |
| U9 | 2016 | | | Atletiekbaan | di | 17:45-18:45 | |
| U10 | 2015 | | | Atletiekbaan | di | 17:45-18:45 | |
| U8-U10 | | | | Atletiekbaan | za | 09:00-10:00 | |
| U12 | 2014/2013 | Tjeerd Mijzen & Annelies Sijben | 0765018216 | Atletiekbaan | do | 17:45-18:45 | |
| | | | 0624464102 | Atletiekbaan | za | 10:00-11:00 | |
| U14 | 2012/2011 | Annelies Sijben, Christa Roeloffs, Collin Hermans, Johan Hack, Tjeerd Mijzen | 0624464102 | Atletiekbaan | do | 18:45-20:00 | |
| | | | | Atletiekbaan | za | 11:00-12:00 | |
| U16U18 en Senioren 2010/2006 en ouder | | | | | | | |
| Verspringen | | Bart Hondeveld | | Atletiekbaan | ma | 18:30-20:00 | |
| Mila / Sprint | | Tjeerd Mijzen | | Atletiekbaan | di | 19:45-21:00 | |
| Polstokhoog | | Antoine Kertzman | 0634330033 | Atletiekbaan | wo | 18:45-20:15 | |
| Mila / sprint / werpen / hoog | | Johan Hack, Collin Hermans, Tjeerd Mijzen | | Atletiekbaan | do | 19:45-21:00 | |
| Lopersgroep | A (10km<45) | Tonio de Jong | 0610141118 | Atletiekbaan | di | 18:45-20:15 | |
| | B (10km>45) | Dick Ringelberg/Gertwan Soethout | 0610192159 | Weg-Bos vanaf 11/4 | do | 19:00-20:30 | |
| Recreanten | | | | | | | |
| G recreanten | | Tjeerd Mijzen en Dick de Kort | tmijzen@kpnmail.nl | mei-sep Atletiekbaan | wo | 18:30-19:30 | |
| | | | | okt-apr d'n Overkant | wo | 18:15-19:15 | |
| Kangoo Jumps | 4 - 80+ jaar | kinderen + conditie | info Patsy Kolhorn | 0629330346 | Atletiekbaan | ma | 18:00-18:45 |
| | 10 - 80+ jaar | dans | | | Atletiekbaan | ma | 19:00-19:45 |
| | 4 - 80+ jaar | kinderen + conditie | | | Atletiekbaan | wo | 19:00-19:45 |
| | 10 - 80+ jaar | dans | | | Atletiekbaan | wo | 19:00-19:45 |
| Frame Runners | volwassenen | Ruud Touw | 0633022390 | Atletiekbaan | di | 20:00-21:00 | |
| | volwassenen | | | Atletiekbaan | do | 20:00-21:00 | |
| | jeugd | | | Atletiekbaan | za | 12:00-13:00 | |
| Trimgroepen | | | | | | | |
| groep 1 | | Cees van Leest | 0765037669 | Baan/weg | ma + wo | 19:30-20:30 | |
| groep 2/3 | | Frank Dirks | 0634459581 | Baan/weg | ma + wo | 19:30-20:30 | |
| groep 4 | | Gré van Loenhout | 0642857798 | Baan/weg | ma + wo | 19:30-20:30 | |
| groep 5 | | Jack Backx | 0651421471 | Baan/weg | ma + wo | 20:30-21:30 | |
| groep 6 | | Gré van Loenhout | 0642857798 | Baan/weg | ma + wo | 20:30-21:30 | |
| Trimgroep 55+ | | Jac Beekers, Mels de Vries | 0765019156 | Atletiekbaan | di | 09:30-10:30 | |
| | | Piet Kriesels en Will Vrolijk | (↑ = Mels) | Atletiekbaan | do | 09:30-10:30 | |
| Trimgroep dames (DiDo's) | | Cia Smulders | 0612422108 | wintertijd weg/baan | di | 09:00-10:00 | |
| | | | | zomertijd Liesbos | do | 09:30-10:30 | |
| Gym-Qi Gong-Nordic Walking-Wandelen-Galm | | | | | | | |
| Bodygym | | Conny Arnouts | 0636148502 | Clubhuis | ma | 14:00-15:00 | |
| Bodygym | | Maja van der Horst | 0765033948 | Clubhuis | ma | 19:30-20:30 | |
| Qi Gong | | Maja van der Horst | | Clubhuis | ma | 20:30-21:30 | |
| Sportief wandelen | | Ria van Ginneken | 0765019156 | Atletiekbaan | di | 09:30-10:30 | |
| | | Conny Arnouts | 0636148502 | Atletiekbaan | do | 09:30-10:30 | |
| Nordic Walking | | Toon Buckens | 0765016395 | Atletiekbaan | ma | 19:30-20:30 | |
| | | | | Liesbos | do | 09:30-10:30 | |
| | | Rini Rebbens | 0625292458 | diverse locaties | do | 09:00-10:30 | |
| | | | | diverse locaties | za | 09:00-10:30 | |
| Wandelgroep dames (Dido's) | | Jeanne Heesbeen | 0765021185 | v.a. Atletiekbaan | di | 09:00-10:00 | |
| | | | | | do | 09:00-10:00 | |
| Nagalm | | Céline van den Nagel | 0765030711 | de Vleer | di | 19:00-20:00 | |
| | | | | de Vleer | di | 20:00-21:00 | |