

TRAININGSTIJDEN		ARV ACHILLES		van 29-10-2022 tot 28-10-2023		
categorie	geboortejaar of leeftijd	trainers	contact	locatie	dag	trainingstijd
Atletiek						
Mini pupillen	2017-2016	Rens van den Nobelen, Kaylee Damen, Ruben Baljon, Cas van Arendonk en Mark van de Sande		Atletiekbaan	di	17:45-18:45
C-pupillen	2015			Atletiekbaan	di	17:45-18:45
B-pupillen	2014			Atletiekbaan	di	17:45-18:45
Mini-, C- en B-pupillen				Atletiekbaan	za	09:00-10:00
A – pup. 1e en 2e jr.	2013-2012	Tjeerd Mijzen & Annelies Sijben	0765018216	Atletiekbaan	do	17:45-18:45
			0624464102	Atletiekbaan	za	10:00-11:00
CD junioren	2011-2008	Annelies Sijben, Christa Roeloffs, Collin Hermans, Johan Hack, Tjeerd Mijzen	0624464102	Atletiekbaan	do	18:45-20:00
				Atletiekbaan	za	11:00-12:00
A-B junioren en Senioren < 2006						
Verspringen		Bart Hondeveld		Atletiekbaan	ma	18:30-20:00
Mila / Sprint		Tjeerd Mijzen		Atletiekbaan	di	19:45-21:00
Polssstokhoog		Antoine Kertzman	0634330033	Atletiekbaan	wo	18:45-20:15
Mila / sprint / werpen / hoog		Johan Hack, Collin Hermans, Tjeerd Mijzen		Atletiekbaan	do	19:45-21:00
Lopersgroep	A (10<45)	Tonio de Jong	06 10141118	Atletiekbaan	di	18:45-20:15
	B (10>45)	Dick Ringelberg/Gertwan Soethout	0610192159	weg -bos vanat 14/14	do	19:00-20:30
Recreanten						
G recreanten		Tjeerd Mijzen en Dick de Kort	tmijzen@kpnmail.nl	mei-sep Atletiekbaan	wo	18:30-19:30
				okt-apr d'n Overkant	wo	18:15-19:15
Kangoo Jumps	4 - 80+ jaar	kinderen + conditie info Patsy Kolhorn	0629330346	Atletiekbaan	ma	18:00-18:45
	10 - 80+ jaar	dans		Atletiekbaan	ma	19:00-19:45
	4 - 80+ jaar	kinderen + conditie		Atletiekbaan	wo	19:00-19:45
	10 - 80+ jaar	dans]		Atletiekbaan	wo	19:00-19:45
Frame Runners	volwassenen	Ruud Touw	0633022390	Atletiekbaan	di	20:00-21:00
	volwassenen			Atletiekbaan	do	20:00-21:00
	jeugd			Atletiekbaan	za	12:00-13:00
Trimgroepen						
groep 1		Cees van Leest	0765037669	Baan/weg	ma +	19:30-20:30
groep 2/3		Frank Dirks	0634459581	Baan/weg	ma +	19:30-20:30
groep 4		Gré van Loenhout	0642857798	Baan/weg	ma +	19:30-20:30
groep 5		Jack Backx	06 51421471	Baan/weg	ma +	20:30-21:30
groep 6		Gré van Loenhout	0642857798	Baan/weg	ma +	20:30-21:30
Trimgroep 55+		Jac Beekers, Mels de Vries	0765019156	Atletiekbaan	di	09:30-10:30
		Piet Kriesels en Will Vrolijk	(↑ = Mels)	Atletiekbaan	do	09:30-10:30
Trimgroep dames (DiDo's)		Cia Smulders	0612422108	wintertijd weg/baan	di	09:00-10:00
				zomertijd Liesbos	do	09:30-10:30
Gym-Qi Gong-Nordic Walking-Wandelen-Galm						
Bodygym		Conny Arnouts	0636148502	Clubhuis	ma	14:00-15:00
Bodygym		Maja van der Horst	0765033948	Clubhuis	ma	19:30-20:30
Qi Gong		Maja van der Horst		Clubhuis	ma	20:30-21:30
Sportief wandelen		Ria van Ginneken	0765019156	Atletiekbaan	di	09:30-10:30
		Conny Arnouts	0636148502	Atletiekbaan	do	09:30-10:30
Nordic Walking		Toon Buckens	0765016395	Atletiekbaan	ma	19:30-20:30
			Liesbos	do	09:30-10:30	
		Rini Rebbens	0625292458	diverse locaties	do	09:00-10:30
				diverse locaties	za	09:00-10:30
Wandelgroep dames (Dido's)		Jeanne Heesbeen	0765021185	v.a. Atletiekbaan	di	09:00-10:00
					do	09:00-10:00
Nagalm		Céline van den Nagel	0765030711	de Vleer	di	19:00-20:00
				de Vleer	di	20:00-21:00
© 28-08-2023						