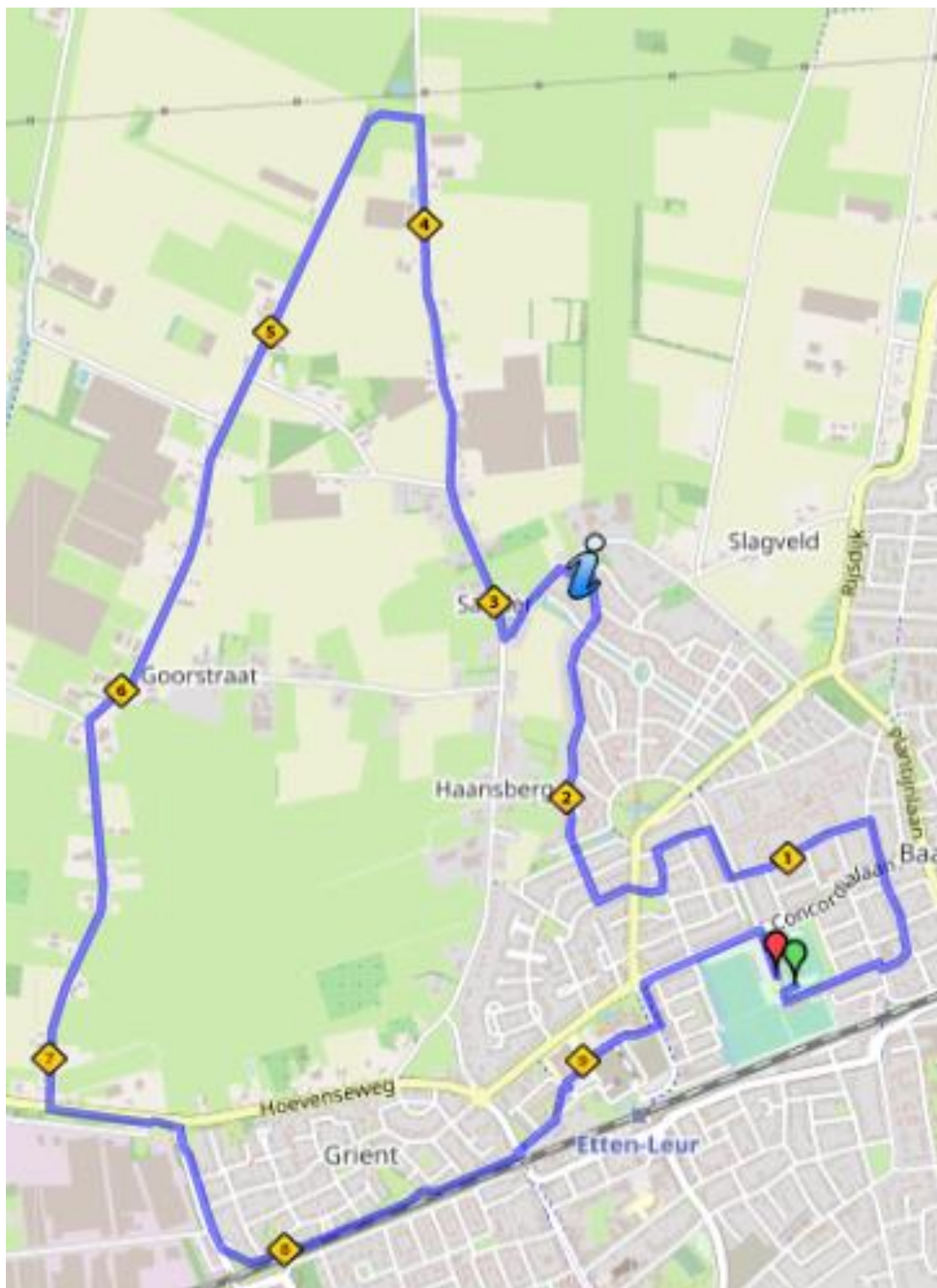




Maandag 10 km – Rode pijlen volgen – starttijd 18.00

Vertrek van af baan Achillesterrein. Linksaf Concordialaan op. Bij 1^e rotonde linksaf Zonnestad in 1^e rechts Juvenaatalaan dan Edward Poppelaan volgen tot Hoevenseweg. Deze oversteken en rechtdoor naar het voetpad voor spoor. Einde voetpad rechtsaf Kattestraat, einde Kattestraat linksaf fietspad Hoevenseweg op hierna 1^e rechts Bankenstraat in, einde Bankenstraat T-kruising met Haansberg hier rechtsaf Haansberg op. Bij Kapelletje linksaf Sander 2^{de} rechtsaf Beelgaarde rechtsaf Johan van Oldenbarneveltlaan in rechts aanhouden Schimmelpennincklaan volgen gaat over in de Hooiweg. Links aanhouden gaat over in Hertogdom. Steek de Statenlaan over Binnenhof en hierna 1^e links, einde recht Binnenhof op, linksaf Arteziëlaan in. Einde Arteziëlaan rechtsaf Baai, Concordialaan oversteken einde Baai rechtsaf Brabantlaan in en direct links Sportparkstraat in nu rechtdoor Achillesterrein op.