

# baanwedstrijd ARV Achilles vrijdagavond 13 mei 2022



foto @Paul van Dongen

## atletiekwedstrijd met elektronische tijdmeting

### ONDERDELEN

Sprint 80/100-150-200.

Mila 800 en 3.000 meter (3.000 m. vanaf B-junioren).

Ver-, hoog- en polsstokspringen, kogelstoten en discuswerpen.

### PROGRAMMA

**18:30 uur**

polstokhoog  
discuswerpen groep 1  
hoogspringen

**19:20 uur**

80 meter sprint (MC)

**19:30 uur**

100 meter sprint  
kogelstoten groep 1  
discuswerpen groep 2

**19:50 uur**

800 meter

**20:10 uur**

150 meter (MC en JC)

**20:20 uur**

200 meter

**20:30 uur**

kogelstoten groep 2  
verspringen  
3.000 meter

#### Locatie

Sportpark Lage Banken, Concordialaan 206, 4871 ZD Etten-Leur. Op 700 meter lopen van het NS-station. Kleedruimtes en douches aanwezig.

#### Inschrijven

Via [Atletiek.nu](https://atletiek.nu) kan je inschrijven t/m **11 mei 2022**. Inschrijvergoeding € 3,00 per nummer. Na-inschrijven € 4,00 tot één uur voor aanvang van het onderdeel. Voor-inschrijven is gratis voor **Achilles-leden**, die betalen € 1,00 bij na-inschrijven. Bij de technische nummers hanteren wij in principe een maximum aantal deelnemers, dus VOL=VOL.

#### Definitief tijdschema

Zodra het definitieve tijdschema bekend is, wordt dat meteen gepubliceerd op [onze website](https://onze.website) en [Atletiek.nu](https://atletiek.nu).

#### Serie indeling

De serie-indeling van de loopnummers is op basis van de verwachte prestatie, en wordt de SNELSTE serie het eerst gelopen. Geen finales.

#### Technische nummers

Voor de technische nummers zijn er voor elk onderdeel 4 pogingen, hoogspringen maximaal 3 (aanvangshoogte 1,10 m) en polshoog maximaal 3 (aanvangshoogte 1,80 m). Bij kogel en discus is er de mogelijkheid om in beide groepen deel te nemen. Voor alle technische onderdelen (behalve polshoog) wordt uitgegaan van 1 uur wedstrijd.

Een deelnemer kan maximaal voor 3 onderdelen inschrijven. Er zijn geen prijzen beschikbaar. Maximum aantal deelnemers per onderdeel: hoogspringen: 15, polstokhoog: 15, verspringen: 20, kogelstoten groep 1 & 2: 20, discuswerpen groep 1 & 2: 15.

#### Informatie

Laatste informatie en uitslagen (ook van vorige jaren) staan vermeld op onze [website](https://onze.website). Algemene info: Johan Hack ([jpc.hack@outlook.com](mailto:jpc.hack@outlook.com)). Info MiLa-nummers: Dick Ringelberg ([dickringelberg@gmail.com](mailto:dickringelberg@gmail.com))