

**TRAININGSTIJDEN ARV ACHILLES van 1 januari tot 1 november 2021**

categorie	geboortejaar of leeftijd	trainers	contact	locatie	dag	trainingstijd
<b>Atletiek</b>						
Mini pupillen	2015-2014	Kaylee Damen, Stan de Jong, Ruben Baljon, Rens van den Nobelen en Mark van de Sande		Atletiekbaan	di	17:45-18:45
C-pupillen	2013			Atletiekbaan	di	17:45-18:45
B-pupillen	2012			Atletiekbaan	di	17:45-18:45
Mini-, C- en B-pupillen				Atletiekbaan	za	09:00-10:00
A – pup. 1e en 2e jr.	2011-2010	Tjeerd Mijzen & Annelies Sijben	0765018216	Atletiekbaan	do	17:30-18:45
			0624464102	Atletiekbaan	za	10:00-11:15
CD junioren	2009-2006		0765018216	Atletiekbaan	do	18:45-20:00
			0624464102	Atletiekbaan	za	11:00-12:00
MiLa jeugd		Tjeerd Mijzen		Atletiekbaan	di/do	19:45-21:00
<b>A-B junioren en Senioren</b>						
Technische-onderdelen	2005 en ouder	Paul Hos	0622660652	Atletiekbaan	ma	18:30-20:00
					Atletiekbaan	wo
Polstokhoog		Antoine Kertzman	0634330033	Atletiekbaan	wo	18:45-20:15
Lopersgroep	A (10<45)	Tonio de Jong	0165504076	Atletiekbaan	di	18:45-20:15
	B (10>45)	Dick Ringelberg/Gertwan Soethout	0610192159	Weg/bos	do	19:00-20:30
<b>Recreanten</b>						
G recreanten		Astrid Boersma	0765037315	mei-sep Atletiekbaan	wo	18:30-19:30
			0765037315	okt-apr d'n Overkant	wo	18:15-19:15
Kangoo Jumps	4 - 90+ jaar	Patsy Kolhorn	0629330346	arijke	ma	18:00-18:45
	10 - 90+ jaar		0629330346	Atletiekbaan	ma	19:00-19:45
	4 - 90+ jaar		0629330346	Atletiekbaan	wo	18:00-18:45
	10 - 90+ jaar		0629330346	Atletiekbaan	wo	18:00-18:45
Frame Runners	volwassenen	Ruud Touw	0633022390	Atletiekbaan	di	20:00-21:00
	volwassenen			Atletiekbaan	do	20:00-21:00
	jeugd			Atletiekbaan	za	12:00-13:00
<b>Trimgroepen</b>						
groep 1		Cees van Leest	0765037669	Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30
groep 2		Frank Dirks	0634459581	Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30
groep 3		vacature		Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30
groep 4		Gré van Loenhout	0642857798	Baan/weg	ma + wo	19:30-20:30
groep 5		Eric van den Nobelen		Baan/weg	ma + wo	20:30-21:30
groep 6		Gré van Loenhout	0642857798	Baan/weg	ma + wo	20:30-21:30
groep 7		Rien Mathijssen		Weg	do	20:00-21:00
Trimgroep 55+		Jac Beekers, Mels de Vries	0765019156	Atletiekbaan	di	09:30-10:30
		Piet Kriesels en Will Vrolijk	(↑ = Mels)	Atletiekbaan	do	09:30-10:30
Trimgroep dames (DiDo's)		Cia Smulders	0612422108	wintertijd weg/baan	di	09:00-10:00
				zomertijd Liesbos	do	09:30-10:30
<b>Gym-Qi Gong-Nordic Walking-Wandelen-Galm</b>						
Bodygym		Conny Arnouts	0768883511	Clubhuis	ma	14:00-15:00
Bodygym		Maja van der Horst	0765033948	Clubhuis	ma	19:30-20:30
Qi Gong		Maja van der Horst		Clubhuis	ma	20:30-21:30
Sportief wandelen		Ria van Ginneken	0765019156	Atletiekbaan	di	09:30-10:30
		Conny Arnouts	0768883511	Atletiekbaan	do	09:30-10:30
Nordic Walking		Toon Buckens	0765016395	Atletiekbaan	ma	19:30-20:30
				Liesbos	do	09:00-10:30
		Rini Rebbens	0625292458	diverse locaties	do	09:00-10:30
				diverse locaties	za	09:15-10:15
Wandelgroep dames (Dido's)		Jeanne Heesbeen	0765021185	wintertijd weg	di + do	09:00-10:00
				zomertijd Liesbos	do	09:30-10:30
Galm		Céline van den Nagel	0765030711	de Vleer	di	19:00-20:00
				de Vleer	di	20:00-21:00