

Na 14 weken hardloopcursus kan je succesvol meedoen aan de Marathon Brabant



EEN NIEUWE OPSTAPGROEP start op maandag 19 juli 2021



De eerste training (onder corona-voorbehoud)

De aanvang van de eerste training, die gehouden wordt op de atletiekbaan van het sportcomplex De Lage Banken aan de Concordialaan, begint op maandag 19 juli 2021 om 19:00 uur en duurt tot 20:30 uur.

In 14 trainingen naar de 5 km op 31 oktober 2021

Met zo'n 14 begeleide trainingen wordt toegewerkt naar een succesvolle deelname aan de 5 kilometer van de Van Oers Marathon op zondag 31 oktober 2021 in Etten-Leur. De kosten voor deze opstapcursus zijn € 50,00.

Paul van Dongen en Ann Smout

Deze loopcursus wordt gegeven door twee zeer ervaren opstaptrainers, die hun sporen op dit gebied al ruimschoots hebben verdiend in onder meer Chaam, Etten-Leur, Galder, Oud Gastel, Schijf en Zundert.

Hoe kan je je opgeven?

Vul hier je gegevens in:

<https://www.arvachilles.nl/inschrijfformulier-opstapgroep/>

Meer informatie

mail naar opstapgroep@arvachilles.nl

