

# CHECKLIST MAATREGELEN VEILIGHEID EN HYGIËNE VOOR ATLETIEKACCOMMODATIES

- Brengen en halen:** Ouders die atleten komen brengen/halen, blijven buiten de accommodatie (kiss+ride systeem).
- Beperken wachttijd:** Atleten komen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de accommodatie. Hiermee blijft de toestroom beheersbaar en is het aantal sporters dat gelijktijdig bij de accommodatie aankomt, beperkt.
- Sluiting van ruimtes:** Zolang er geen passend protocol is voor de horeca vanuit het RIVM zijn clubhuis, terras, douches, kleedruimtes en overige indoorfaciliteiten gesloten. De toiletten en de materiaalruimte zijn wel bereikbaar.
- Communicatie:** Hang posters op in de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de accommodatie. De posters kan je uitprinten en ophangen bij de ingang van de accommodatie en bij de baan.
- Voorkom aanraking:** Sluit deuren af waar sporters niet mogen komen en geef op de deur aan dat deze afgesloten zijn. Breng in kaart welke deuren open kunnen blijven staan zodat er minder aangeraakt hoeft te worden. Zorg dat er vanuit de parkeerplaats naar de baan geen oppervlakten aangeraakt hoeven worden. Zorg dat alle zitjes/bankjes en eventuele andere attributen worden verwijderd, afgeplakt of afgedekt.
- Eenrichting:** Zorg voor eenrichtingsverkeer van en naar de baan zodat het makkelijker is 1,5 meter afstand te houden.
- Hang desinfectans op:** Hang desinfectans op bij betreden van de accommodatie.
- Hygiëne:** Zorg voor maximale hygiëne, vooral de deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten diverse keren per dag gedesinfecteerd worden. De toiletten worden meerdere keren per dag schoongemaakt en de prullenbakken worden diverse keren per dag geleegd. Zorg dat er in de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar zo min mogelijk materialen worden gedeeld. Na iedere training worden de materialen gedesinfecteerd. De baanattributen als bv. hark van de verspringbak worden alleen gebruikt door de trainers. Maak een schema om uitvoering te geven aan deze hygiënemaatregelen en zorg voor een aftekenlijst op het toilet.
- Beperken aanbod:** Alleen reguliere trainingen zijn voorlopig mogelijk. Toernooien, evenementen en officiële wedstrijden niet.
- Instructie:** Om de veiligheid van atleten en trainers te kunnen garanderen, is een adequate instructie van trainers van groot belang. Iedere trainer heeft voordat de accommodatie open gaat vanuit het bestuur een goede uitleg gekregen met betrekking tot alle processen in en rondom de accommodatie.
- Naleving:** Per accommodatie is een bestuurs- of commissielid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal één bestuurs- of commissielid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol.

# MAATREGELEN VEILIGHEID EN HYGIËNE VOOR TRAINERS EN BESTUUR



**Instructie:** Om de veiligheid van atleten en trainers te kunnen garanderen, is een adequate instructie van trainers van groot belang. Iedere trainer heeft voordat de accommodatie open gaat vanuit het bestuur een goede uitleg gekregen met betrekking tot alle processen in en rondom de accommodatie.



**Handhaving door trainers:** Het bestuur geeft trainers toestemming om atleten aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang tot de accommodatie te ontzeggen wanneer geen gehoor wordt gegeven aan de ingestelde regels.



**Desinfectie:** Plaats op meerdere plekken op de accommodatie desinfectiemiddelen. Gebruik papieren handdoekjes en leeg regelmatig de prullenbakken.



**Extra bescherming:** Gebruik indien nodig extra materialen zoals hygiënehandschoenen.



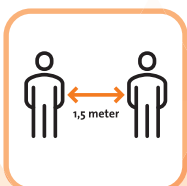
**Extra schoonmaak:** De gebruikte trainingsmaterialen worden na iedere training gedesinfecteerd. Alle deurknoppen en andere handcontactpunten worden regelmatig gereinigd.



**Naleving:** Per accommodatie is een bestuurs- of commissielid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal één bestuurs- of commissielid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol.



**Toiletten:** De toiletten worden regelmatig schoongemaakt. Zorg voor een aftekenlijst op de toiletten.



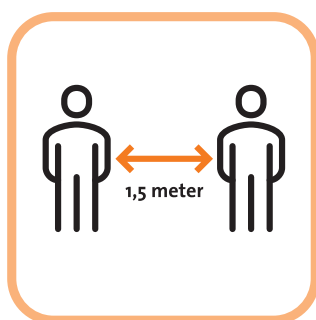
**Afstand:** Houd altijd 1,5 meter afstand tot de atleten en tot de andere trainers.

# WELKOM TERUG OP DE CLUB. LEUK DAT JE ER WEER BENT!

## GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGSMAATREGELEN VOOR ATLETEN:



**Geen high fives of  
andere vormen van  
fysiek contact**



**Houd 1,5 meter  
afstand**



**Aanwezigheid max  
10 min vooraf**



**Ga na je training  
meteen weer  
naar huis**

- Ouders die atleten brengen blijven buiten de accommodatie (kiss & ride)
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals handdoek en bidon (bij voorkeur thuis vullen)
- Blijf altijd bij je eigen trainingsgroep
- Algemene ruimtes zoals clubhuis, terras, douches, kleedkamer zijn dicht
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C °)
- Was voor en na de training je handen

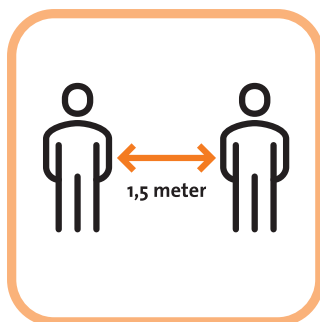
- Raak tijdens het trainen je gezicht zo min mogelijk aan
- 13 t/m 18-jarigen: Geen high fives of andere vormen van fysiek contact
- Volg altijd de aanwijzingen van de trainer of het bestuurslid ter plaatse op
- 13 t/m 18-jarigen: Houd 1,5 meter afstand
- Aanwezigheid max 10 min vooraf
- Ga na je training meteen weer naar huis

# WELKOM TERUG OP DE CLUB. LEUK DAT JE ER WEER BENT!

## GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGS- MAATREGELEN VOORDAT JE GAAT TRAINEN:



**Minimaliseer het  
bezoek aan de  
toiletruimte**



**Houd 1,5 meter  
afstand**



**Vermijd fysiek  
contact met ande-  
re atleten en hun  
spullen**



**Blijf bij je eigen  
trainingsgroep**



**Ga na je training  
meteen weer naar  
huis**



**Uitsluitend trai-  
ners gebruiken  
de baanattributen  
(zoals hark)**



**Zorg dat er in de leeftijds-  
groep 13 tot en met 18 jaar  
zo min mogelijk materialen  
worden gedeeld. Na iedere  
training worden alle trainings-  
materialen gedesinfecteerd**



**Raak tijdens de  
training je gezicht  
zo min mogelijk aan**

# SAMEN ZETTEN WIJ CORONA BUITEN SPEL!

# VOORZORGSMAAATREGELEN **CORONAVIRUS**



**DESINFECTEER HIER  
VERPLICHT JE HANDEN**

---

# VOORZORGSMAAATREGELEN **CORONAVIRUS**



**HORECA  
IS GESLOTEN**

# VOORZORGSMAAATREGELEN **CORONAVIRUS**



**KLEEDKAMERS  
ZIJN GESLOTEN**

# VOORZORGSMAAATREGELEN **CORONAVIRUS**



**VERPLICHTE  
LOOPRICHTING**



# VOORZORGSMAAATREGELEN **CORONAVIRUS**



**VERPLICHTE  
LOOPRICHTING**