

baanwedstrijd ARV Achilles vrijdagavond 10 mei 2019



atletiekwedstrijd met elektronische tijdmeting

ONDERDELEN

80/100-150-200-800-3.000 meter, ver-, hoog- en polsstokspringen, kogelstoten en discuswerpen.

C junioren worden niet toegelaten op de 3.000 m, wel op de 200 m, maar dan inschrijven als B junior.

PROGRAMMA

18:30 uur

polstokhoog
discuswerpen groep 1
hoogspringen

19:20 uur

80 meter sprint (MC)

19:30 uur

100 meter sprint
kogelstoten groep 1
discuswerpen groep 2

19:50 uur

800 meter

20:10 uur

150 meter (MC en JC)

20:20 uur

200 meter

20:30 uur

kogelstoten groep 2
discuswerpen groep 2
verspringen
3.000 meter

Locatie

Sportpark Lage Banken, Concordialaan 206, 4871 ZD Etten-Leur. Op 700 meter lopen van het NS station. Kleedruimtes en douches aanwezig.

Inschrijven

Via Atletiek.nu kan je inschrijven t/m **8 mei 2019**. Inschrijvergoeding € 3,00 per nummer. Na-inschrijven € 4,00 tot één uur voor aanvang van het onderdeel. Voor-inschrijven is gratis voor **Achilles-leden**, die betalen € 1,00 bij na-inschrijven. Bij de technische nummers hanteren wij in principe een maximum aantal deelnemers, dus VOL=VOL.

Definitief tijdschema

Zodra het definitieve tijdschema bekend is, wordt dat meteen gepubliceerd op onze website en Atletiek.nu.

Serie indeling

De serie-indeling van de loopnummers is op basis van de verwachte prestatie, en wordt de SNELSTE serie het eerst gelopen. Geen finales.

Technische nummers

Voor de technische nummers zijn er voor elk onderdeel 4 pogingen, hoogspringen maximaal 3 (aanvangshoogte 1,10 m) en polshoog maximaal 3 (aanvangshoogte 1,80 m). Bij kogel en discus is er de mogelijkheid om in beide groepen deel te nemen. Voor alle technische onderdelen (behalve polshoog) wordt uitgegaan van 1 uur wedstrijd.

Een deelnemer kan maximaal voor 3 onderdelen inschrijven. Er zijn geen prijzen beschikbaar. Maximum aantal deelnemers per onderdeel: hoogspringen: 15, polstokhoog: 15, verspringen: 20, kogelstoten groep 1 & 2: 20, discuswerpen groep 1 & 2: 15.

Informatie

Laatste informatie en uitslagen (ook van vorige jaren) staan vermeld op onze website. Algemene informatie: Johan Hack (jpc.hack@ziggo.nl). Informatie MiLa-nummers: Dick Ringelberg (dickringelberg@gmail.com)