

Achilles-LTV

Maar eerst even een stukje geschiedenis. In 2001 is de gehele toploopgroep, trainend onder leiding van Ed Sligchers, door een conflict met de toenmalige voorzitter Robber Lasschuit over vooral sponsoring en de financiële begroting van de toploopgroep (met onder andere Jeroen van Damme, John Vermeule, Colin Bekers en Toon Heeren) weggegaan bij Achilles.

Ed heeft toen met mij als zijn assistent LoopGroep Ed Sligchers (LTES) opgericht. Tijdens de 'hoogtijdagen' van LTES deed deze club met acht junioren mee aan het NK Junioren! En haalden de lopers tientallen NK-medailles (zie onderaan). In april 2009 was de houdbaarheidsdatum van Ed verstreken en nam Dick Lam het hoofdtrainerschap over en hernoemden wij LTES in LTV (LoopTeam Velocitas = de snelvoetige).

LTV is per april 2012 weer onderdeel gaan uitmaken van ARV Achilles. Om diverse redenen, waaronder twee zeer belangrijke: doorstroming van junioren én meedoen aan de atletiekcompetitie. Dat tweede punt is aardig gelukt, getuige de promotie naar de 2^e divisie in september 2012. Het eerste punt is volledig mislukt. Alleen Daan en Stef Dirks zijn doorgestroomd, en dan nog vanuit de Jeugd-MiLa groep van Hans de Bruijn. Vanuit de C/D juniorengroep moet de eerste junior zich nog bij ons aansluiten.

Ondertussen kent ook onze MiLa groep zijn verloop: **Ben Vriends**, als afgestudeerd ALO-student, blijft in Eindhoven wonen en schrijft zich over naar Asterix. **Felix Warndorff** studeert geneeskunde en is gestopt met hardlopen. **Wouter Warndorff**, ook afgestudeerd op de ALO, maar dan Den Haag, is ook gestopt met rennen. **Melvin Franken** stopte bij Achilles na zijn zoveelste blessure. Nu lid van DJA en traint bij Ed Sligchers. **Mike Teekens** is sinds enkele jaren verhuisd van Roosendaal naar Rijswijk en traint op woensdag op de baan bij Haag Atletiek en is daar per 1 april lid geworden. **Michaël Groeneweegen** is een jaar of wat geleden naar IJsselstein verhuisd en per 31-12-2016 geen lid meer. In 2012 en 2013 deed **Timothy Vergauwen** ook mee met de competitieploeg, maar door blessures en een carrière bij Defensie is ook deze MiLa-loper weg bij Achilles. Ook van **Thomas Kools** uit Schijf hebben wij afscheid moeten nemen, hij is voor zijn maatschappelijke carrière gegaan en zijn sport is nu roeien.

En nu is de Nederlands Kampioen 10.000 bij de Senioren in 2004, **Toon Heeren**, inmiddels 50 jaar, en vormt hij samen met Stef Dirks, Alwin Roovers, Daan Dirks, Tim Ernest, Ravi Mohunlol, Henk Buesink en Wilbert Touw Achilles-LTV.

Trackrecord NK-medailles LTES, LTV en Achilles-LTV

nr.	datum	naam	pos.	NK	plaats	cat.	afstand	tijd
1	01-05-2004	Toon Heeren	1	baan	Gorinchem	HS	10.000	0:29:58.00
2	27-06-2004	Mike Teekens	2	baan	Sittard	JB	2.000 s	0:06:28.63
3	05-03-2006	team jongens B	2	cross	Norg	JB	6.150	
4	05-03-2006	Merel Franken	3	cross	Norg	MB	4.300	0:16:09.00
5	05-03-2006	Toon Heeren	1	cross	Norg	M35	9.200	0:29:23.00
6	25-05-2006	Toon Heeren	1	baan	Vught	M35	10.000	0:31:08.64
7	11-02-2007	Toon Heeren	1	weg	Schoorl	M35	10.000	0:31:09.00
8	25-02-2007	team jongens B	1	cross	Wageningen	JB	4.900	
9	17-05-2007	Toon Heeren	2	baan	Utrecht	M40	10.000	0:32:56.92

10	10-02-2008	Toon Heeren	2	weg	Schoorl	M40	10.000	0:31:58.00
11	01-05-2008	Toon Heeren	2	baan	Gouda	M40	10.000	0:31:58.43
12	30-05-2008	Timothy Vergauwen	2	baan	Groningen	JB	3.000	0:08:55.93
13	01-03-2009	Timothy Vergauwen	2	cross	Rijen	JB	5.700	0:19:49.00
14	26-06-2009	Timothy Vergauwen	1	baan	Emmeloord	JB	3.000	0:08:55.57
15	28-06-2008	Timothy Vergauwen	2	baan	Emmeloord	JB	1.500	0:04:04.02
16	07-03-2009	Timothy Vergauwen	2	cross	Hellendoorn	JA	7.990	0:27:55.00
17	12-06-2010	Ronald Voeten	2	baan	Oosterhout	M35	800	0:02:07.94
18	13-06-2010	Ronald Voeten	2	baan	Oosterhout	M35	1.500	0:04:28.34
19	25-06-2010	Lion van Egmond	3	baan	Zwolle	JB	3.000	0:08:58.86
20	27-06-2010	Timothy Vergauwen	3	baan	Zwolle	JA	5.000	0:15:43.51
21	05-09-2010	Toon Heeren	2	weg	Tilburg	M40	10.000	0:31:48.00
22	05-09-2010	Melvin Franken	2	weg	Tilburg	JA	10.000	0:33:07.00
23	20-02-2011	Timothy Vergauwen	1	cross	Helledoorn	JA	7.990	0:27:22.00
24	17-05-2012	Toon Heeren	1	baan	Emmeloord	M45	10.000	0:32:05.78
25	25-11-2012	Felix Warndorff	2	cross	Tilburg	JB	4.300	0:14:37.00
26	23-02-2013	Felix Warndorff	2	indoor	Apeldoorn	JB	3.000	0:09:06.61
27	24-03-2013	Toon Heeren	2	weg	Venlo	M45	21.097	1:13:15.00
28	08-06-2013	Toon Heeren	1	baan	Epe	M45	5.000	0:15:27.15
29	29-06-2013	Felix Warndorff	3	baan	Eindhoven	JB	3.000	0:09:01.24
30	29-09-2013	Toon Heeren	1	weg	Utrecht	M45	10.000	0:32:49.00
31	08-02-2014	Felix Warndorff	3	indoor	Apeldoorn	JA	3.000	0:08:46.60
32	18-01-2015	Stef Dirks	3	cross	Kerkrade	JB	4.600	0:16:06.00
33	18-01-2015	Alwin Roovers, Ben Vriens, Melvin Franken en Mike Teekens	2	cross	Kerkrade	HS	10.500	2 ^e plaats ploegen-klassement
34	28-02-2015	Stef Dirks	3	indoor	Apeldoorn	JB	3.000	0:09:18.54
35	17-05-2015	Mike Teekens	2	weg	Leiden	HS	21.097	1:06:30.00
36	31-07-2015	Mike Teekens	2	baan	Amsterdam	HS	10.000	0:29:54.84
37	02-08-2015	Alwin Roovers	3	baan	Amsterdam	HS	5.000	0:14:31.69
38	28-02-2016	Alwin Roovers	3	indoor	Apeldoorn	HS	3.000	0:08:21.76
39	12-02-2017	Alwin Roovers	2	indoor	Apeldroon	HS	3.000	0:08:27.55
40	10-06-2017	Toon Heeren	1	baan	Gouda	M50	5.000	0:16:27.67

Dick Ringelberg, 22 februari 2018