



de Uurloop / Koningsloop op donderdag 27 april 2017



4e van de 12 wedstrijden van de Loperscompetitie van de Lopersgroep van Achilles



Locatie

Is gelegen in het bosgebied het **Liesbos** aan de Leursebaan tussen Etten-Leur en Breda.

Inschrijven

Het is niet nodig om je in te schrijven, anders dan ter plekke. Het is al sinds jaar en dag een GRATIS evenement, georganiseerd door de trimafdeling van Achilles, voor lopers, trimmers, Kangoo Jumpers en Nordic Walkers.

Informatie

De start is om 10:00 uur in het Liesbos, 200 meter van de parkeerplaats.

De uitdaging is wederom: in één uur tijd zoveel mogelijk meters lopen.

Parcours

Het parcours bestaat uit een grote ronde van 2.220 meter en een kleine ronde van 1.225 meter. Meerdere grote en of kleine ronden kunnen gelopen worden (hardlopen, wandelen, met of zonder poles).

Verzorging

Zoals de deelnemers gewend zijn is er water en zijn er sinaasappelpartjes om na het uur hardlopen de energievoorraad weer aan te vullen.