



baanwedstrijd ARV Achilles vrijdagavond 13 mei 2016



atletiekwedstrijd met elektronische tijdmeting

PROGRAMMA

18:30 uur

kogelstoten groep 1
discuswerpen groep 1
hoogspringen

19:30 uur

80/100 meter sprint
kogelstoten groep 2
discuswerpen groep 2

20:00 uur

verspringen
400 meter

20:15 uur

800 meter

20:30 uur

3.000 meter

Deelnemers

Alle categorieën behalve:
80 meter (alleen C-junioren
meisjes), 100 meter (geen C-
junioren meisjes), 3.000 meter
(geen C-junioren).

Locatie

Sportpark Lage Banken, Concordialaan 206, 4871 ZD Etten-Leur.
Op maar 700 meter lopen van het NS station. Kleedruimtes en douches
aanwezig.

Inschrijven

Via onze Atletiek.nu kan je inschrijven tot uiterlijk **11 mei 2016**.
Inschrijvergoeding € 3,00 per nummer. Na-inschrijven, alleen mogelijk
voor 400, 800 en 3.000 meter, tot één uur voor aanvang van het
onderdeel. Na-inschrijving € 4,00. Voor-inschrijven is gratis voor Achilles-
leden.

Definitief tijdschema

Zodra het definitieve tijdschema bekend is, wordt dat meteen
gepubliceerd op Atletiek.nu.

Serie indeling

De serie-indeling van de loopnummers is op basis van tijd. Vul daarom je
verwachte tijd in: *minuten.seconden.honderdste seconden*. Bij de
loopnummers wordt de snelste serie het eerst gelopen. Er zijn geen
finales en prijzen.

Technische nummers

Bij de technische onderdelen hanteren wij in principe een maximaal
aantal deelnemers. Kogel en discus 15 per groep, hoog- en verspringen
maximaal 20, dus VOL=VOL. Bij discus is er de mogelijkheid om in beide
groepen deel te nemen.

Informatie

Laatste informatie en uitslagen (ook van vorige jaren) staan vermeld op
onze website. Algemene informatie: Johan Hack (jpc.hack@ziggo.nl).
Informatie MiLa-nummers: Dick Ringelberg (dickringelberg@gmail.com)
of (0610192159).