

Clubkampioenschappen 2014

Hoi pupillen en ouders,

Zondag 28 september zullen de clubkampioenschappen van av Groene Ster georganiseerd worden op de baan in Zevenbergen. De opzet van de wedstrijd is nagenoeg hetzelfde als vorig jaar;

- Het is een meerkamp, waarbij je persoonlijke of zelfs clubrecords kunt vestigen en het supergezellig is.
- Ouders en pupillen kunnen gezamenlijk deelnemen en elkaar bij alle onderdelen aanmoedigen
- Een vergelijkbare dagindeling met 's morgens de junioren, senioren, masters en recreanten in actie en 's middags het zwaartepunt bij de pupillen en ouders.
- Wederom een gezellige afsluiting met Chinees eten.

Er zijn echter ook een aantal wijzigingen, waarvan de meest in het oog springende is dat Achilles uit Etten-Leur tegelijkertijd hun clubkampioenschappen hebben op onze baan. Hun baan wordt op dit moment gerenoveerd, zodat zij daar niet op terecht kunnen. Daarnaast is het natuurlijk efficiënter in relatie tot bijvoorbeeld inhuur van elektronische tijdwaarneming en de inzet van juryleden. De wedstrijdopzet voor Achilles is hetzelfde maar voor het klassement blijft alles natuurlijk strikt gescheiden.

Wedstrijd

Aanvang van de wedstrijd is voor jullie om 13:30 uur, maar de warming-up begint al om 13:10, dus je wordt vanaf 13:00 uur verwacht. Om 13:30 beginnen we met de alle ouders die als eerste mogen gaan sprinten! Daarna mogen de pupillen gaan sprinten. Na een korte pauze beginnen vanaf 15:00 de technische onderdelen, die jullie in kleine groepjes (ongeveer 6 a 8 deelnemers) samen met de ouders langsgaan. Dit jaar zijn dat sprint (40m of 60m, verspringen, balwerpen en kogelstoten). Ter afsluiting van het sportieve gedeelte is er natuurlijk ook een lange afstand (400m of 600m), waarna omstreeks 17:15 uur de prijsuitreiking zal beginnen. Het definitieve tijdschema zal enkele dagen voor de wedstrijd op de website (avgroenester.nl) gezet worden. Op deze website is ook allerlei aanvullende info te vinden. Neem dus maar 'ns een kijkje!

Inschrijven

Deelnemen aan de wedstrijd is GRATIS. Het enige is dat je je uiterlijk zondag 21 september opgegeven moet hebben. Dit kan via onderstaand briefje, maar ook via de website. Dringend verzoek is om je ook af te melden als je niet kan. Zo weet de organisatie waar men rekening mee moet houden.

Chinees

Onmiddellijk na de prijsuitreiking zal er een Chinese buffet geopend worden. Voor een kleine vergoeding kunnen we gezellig met z'n allen napraten over de wedstrijd, onder het genot van diverse heerlijke Chinese gerechten. De precieze kosten zijn:

- € 10,- voor iedereen vanaf de C-junioren (en ouder)
- € 5 voor kinderen van de mini's t/m de D-jun (13 jaar)
- gratis voor de klatjes (5 jaar) en jonger

Deze kosten graag overmaken naar: NL68 INGB 0003 2746 80 tnv av Groene Ster onder vermelding van Chinees en je naam)

Ouders

Uit reacties tijdens de trainingen en wedstrijden weten we dat veel atleten het erg leuk vinden om veel supporters langs de baan te hebben staan. We hopen dan ook dat er zoveel mogelijk mensen zullen zijn om iedereen aan te moedigen. Voor je ouders is er daarnaast de mogelijkheid om zelf mee te doen. Wat is er nu leuker als blijkt dat je sneller dan je vader/moeder bent, of net een paar centimeter verder kan springen? Probeer je ouders dus zo ver te krijgen dat ze ook mee doen. Ook voor hen is deelname gratis. Door de speciale opzet kunnen alle kinderen hun ouders aanmoedigen bij hun prestaties en andersom. Als ze niet zelf mee willen/kunnen doen is meehelpen bij een onderdeel natuurlijk ook mogelijk!

Naam: categorie:

Deelnemende ouder: vader / moeder (aanvinken wat van toepassing is)

Meehelpende ouder: ochtend (9:30-13:30) middag (13:00-17:00)

Email: (om tijdschema en laatste wijzigingen door te geven)

Deelname chinees buffet: ja => aantal volwassenen (€10) =, aantal kinderen (€5) =, aantal gratis =
 nee

*Dit formulier uiterlijk 21 september inleveren bij je train(st)er. Inschrijven via de website (avgroenester.nl) is ook mogelijk!
(bedrag chinees buffet overmaken naar: NL68 INGB 0003 2746 80 tnv av Groene Ster onder vermelding van Chinees en je naam)*