

Nog meer in deze nieuwsbrief

Athletic Champs	2
Versterk jij onze redactie?	2
Vierde Avondwedstrijd	2
Wedstrijdverslagen	3
Open Dag Kangoo Jumpen	3
Jan Müller NL Ultratrailteam	3
Verkiezing leukste club	4
Achter de schermen: ET	4
Sportmemo 2.0 Lentenummer	5
Nieuwe fotograaf: Annie Dirks	5
Webstatistiek	6
Wedstrijdkalender	6

ARV Achilles Nieuwsbrief



Uitgave 6, mei 2014



Op zondag 29 juni 2014 organiseert **ARV Achilles** de derde competitiewedstrijd van de 3e divisie mannen en vrouwen. De mannenploeg van Achilles is die dag als 2e divisieteam actief in Nijmegen, maar ons vrouwenteam kan in Etten-Leur alle support(ers) gebruiken voor een goed resultaat!



De Belgische B junior Ilya Defrere, probeerde de EYOF limiet (Baku) van 18.67 m. te stoten. Ondanks 2 x 4 pogingen in Etten-Leur kwam hij niet verder dan 18.03 m. Meer over onze Avondwedstrijd op pagina 2.



Athletics Champs... to be continued!

Tijdens het Atletiekcongres, op 22 maart, sprak directeur Jan Willem Landré over de jeugdvisie en de projecten die hieruit voortkomen, waaronder Athletics Champs. De bijdrage over Athletics Champs in de nieuwsbrief van april 2014 is niet ongemerkt voorbijgegaan. Dit voorjaar is Athletics Champs tijdens diverse vergaderingen van het voorzittersoverleg vaker onderwerp van gesprek geweest. Toch bestaat hier en daar nog twijfel over de continuïteit van Athletics Champs. Daarbij komt met name de vraag terug, of deze competitieopzet voor pupillen uiteindelijk ook verplicht wordt. Lees [verder](#)



Versterk jij onze redactie?!

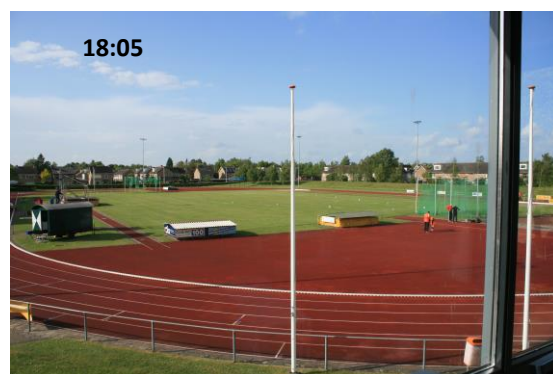
Weet jij goed wat er binnen de club speelt? Ben je altijd als eerste op de hoogte? Houd je van schrijven en/of vormgeven en zet je je graag in voor Achilles?

De redactie is op zoek naar iedereen die een steentje kan en wil bijdragen aan nieuwsbrief, website en/of de nieuwe Sportmemo!

Laat het ons weten via
redactie@arvachilles.nl

Opmerkingen of nieuws? Mail je bericht naar
redactie@arvachilles.nl

Vierde Avondwedstrijd ARV Achilles



Op vrijdagavond 9 mei 2014 kwamen er niet zoveel deelnemers als de organisatie wel zou willen. De oorzaak daarvan moet gezocht in de weersomstandigheden, de concurrentie (8 mei 1500 meter in Middelharnis, 9 mei 1^e Trackmeeting Utrecht, 10 mei C/D junioren competitiewedstrijd Terneuzen, 10 mei Batavierenrace, 10 mei Gouden Spike Lisse en 11 mei B junioren competitiewedstrijd Helmond), terwijl ook de PR beter moet, zoals flyeren tijdens voorafgaande (competitie)wedstrijden. Qua deelnemers viel de opkomst dus tegen, maar prestatief hadden we niet te klagen. Zo werden we verrast door de deelname van de Belgische Top B junior Ilya Defrere, die de EYOF-limiet van 18.67 m wilde halen. Zijn PR's gaven aan dat hij goed in de buurt komt van dat minimum, indoor 18,62 m en outdoor 18,38 m. Tijdens zijn eerste vier pogingen noteerde men 18,07 als beste stoot, een uur later, de weersomstandigheden waren ondertussen verslechterd, kwam de atleet van Daring Club Leuven Atletiek niet verder. Lees [verder](#)



Wedstrijdverslagen

25-04-2014 [Mike Teekens: Losse Veter + Omroep Rijswijk](#)
29-04-2014 [Vlietloop Oud Gastel, WBCL weinig Achilles](#)
29-04-2014 [Eerste Koningsloop in het Liesbos](#)
05-05-2014 [Atletiekcomp./ senioren Spijkenisse en Eindhoven](#)
06-05-2014 [Achilles A pupillen presteren in Vlissingen](#)
08-05-2014 [Colin Bekers wint Liberty Run in Waalwijk](#)
09-05-2014 [Voor het 4e jaar: Avondwedstrijd Achilles](#)
10-05-2014 [C/D junioren competitie in Terneuzen](#)
11-05-2014 [Jan Muller met Nederland ultratrail team Bödefeld](#)
11-05-2014 [B junioren competitie in Helmond](#)



17 MEI 2014: OPEN DAG KANGOO JUMPEN



Op zaterdag 17 mei 2014 tussen 11:00 en 16:00 uur organiseren Patsy Kolhorn en Gerrit Nijkamp weer een **Open Dag Kangoo Jumpen**. Lees [verder](#)



Ultraloper Jan Muller op 11 mei 2014 op stap met het Nederlands Ultratrailteam in het Duitse Bödefeld, zie UITSLAGEN



BEPAAAL JE EIGEN SPONSORING!

10%
van de omzet is
voor jouw club!*

Vier je feestje bij 't Witte Paard en sponsor
daarmee direct jouw sport- of cultuurvereniging!

Plan een event van minimaal 250 euro bij 't Witte Paard en wij doneren 10 % van de rekening aan jouw club. Dus heb jij binnenkort een team uitje, bruiloft, jubileum, 12,5 jarige bruiloft of een verjaardagsfeestje? Vier het bij 't Paard... daar zal je club blij mee zijn!

Hoe werkt het:

- Stap 1: Reserveer vooraf het event bij 't Witte Paard (van minimaal € 250,-)
- Stap 2: Vermeld bij het reserveren de naam van de vereniging die je wilt sponsoren
- Stap 3: Kom genieten tijdens het feest bij 't Witte Paard
- Stap 4: Wij maken de factuur op en na de betaling hiervan, maken wij 10% over naar de club.

Deze actie is niet geldig in combinatie met andere kortingen of acties



't Witte Paard • Oude Bredaseweg 15 • 4872 AB Etten-Leur
076-303 13 01 • info@hotelhetwittepaard.nl • www.hotelhetwittepaard.nl

Verkiezing van de leukste sportvereniging



Met deze verkiezing kunnen we **ARV Achilles** ook mooi op de kaart zetten bij de verkiezing van [de leukste sportvereniging!](#)

Stemperiode

De verkiezing vindt plaats in alle Nederlandse gemeenten van 2 april tot en met 24 mei 2014. Daarna volgt de finaleronde van 9 tot en met 30 september 2014 waarin alle gemeentewinnaars strijden om de provinciale en de landelijke titel. [Lees verder](#)

ACHTER DE SCHERMEN

ET-bijeenkomst bij Achilles



Na drie jaar is het Ferdinand van Hooijdonk eindelijk gelukt om alle Elektronische Tijdwaarnemings-mensen van de Atletiek Regio West-Brabant (regio 12) bij elkaar te krijgen om gericht instructies te krijgen over hoe om te gaan met Elektronische Tijdwaarneming (ET).

Zaterdag 3 mei 2014 was het dan eindelijk zover, alle ET-technici van de West-Brabantse atletiekverenigingen waren naar Etten-Leur gekomen. De hele dag was er op de atletiekbaan aan de Concordialaan een opstelling te zien van alle apparatuur die nodig is voor ET.

En natuurlijk zorgde de facilitaire ondersteuning van Achilles voor de aanvulling van de benodigde energievoorraad. Voorzitter van de Wedstrijd Organisatie Commissie, Ferdinand van Hooijdonk, geeft hoe ET werkt en waar deze kan worden ingezet.

[Lees verder](#)



SPORTMEMO 2.0 het volgende nummer

Marloes Nijland en Astrid Steinprinz hebben voor de lente-uitgave van het nieuwe clubblad input nodig uit de hele vereniging. Daarvoor hebben de redactrices een aantal standaardvragen opgesteld, die hier en daar binnen de club worden uitgezet.

1. waarom heb je voor deze discipline/groep gekozen?
2. wat motiveert je om elke week weer te komen trainen?
3. beschrijf (de sfeer in) je groep
4. wat is de sportieve prestatie waar je het meest trots op bent?
5. welke (sportieve) voornemens heb je voor het seizoen 2013-2014?
6. wat raad je nieuwe leden van Achilles aan die geïnteresseerd zijn in jouw discipline?

Hieronder het interview dat ze met Dick Ringelberg hadden, om je alvast een indruk te geven waar het ze om te doen is.

Lees verder [Ontdek: de passie voor het hardlopen](#)



Jac Heijmans

Kerkwerf 19-27
4873 CE ETTEN-LEUR
Telefoon: 076-5025960

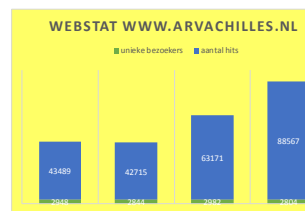


Foto's van onze 'nieuwe'
fotograaf: Annie Dirks.
Meer: [B junioren competitie](#)



Op 13 mei vinden 159 personen ARV Achilles op Facebook leuk.

Nodig je vrienden uit om deze pagina leuk te vinden.



WEDSTRIJDAGENDA

MEI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT
16 - Baanwedstrijd Sprint Breda	01 - Brabantse Wal Marathon Woensdrecht	02 - Baanwedstrijd DJA Zundert	08 - 5 ^e Trackmeeting Utrecht	09 - Quick Run Roosendaal	05 - Singelloop Breda
17 - Cheltenhamrun Stampersgat	03 - Baanwedstrijd Diomedon Steenberg	05 - 2 ^e Pupillen competitie Roosendaal	26 - De 10 van Groot Steenberg	13 - Brabants Kampioenschap Pupillen	19 - De 10 van AVR Rucphen
18 - Wegwedstrijd Terheyden	04 - Pagnevaartloop Oudenbosch	5/6/7 - NK AB Junioren Amsterdam	29 - 6 ^e Track meeting Utrecht	21 - Groene Sterloop Zevenbergen	26 - Van Oers Marathon Brabant Etten-Leur
24 - 2 ^e C/D jun competitie Zierikzee	07 - Running Center Classic Roosendaal	5/6/7 - NK AB Junioren Amsterdam	30 - Midsummerrun Bosschenhoofd	26 - Achilles Clubkampioenschappen	
25 - 2 ^e Senioren Competitie 2 ^e div Oosterhout	09 - Lelieloop Etten-Leur	11 - 4 ^e Track meeting Utrecht	31 - Brabantse Finale Pupillen competitie Helmond		
25 - Haagse Beemdenloop Breda	11 - Global Athletics Nijmegen	19 - KBC Nacht Heusden-Zolder (B)			
29 - De 15 van Standdaarbuiten	14 - Bavoloop Rijsbergen	26/27 - NK Senioren Amsterdam			
31 - van Goghloop Zundert	14 - Interregio Pupillen Gorinchem (invitatie)				
31 - Rondje Sprundel	14/15 - NK Masters Utrecht				
	15 - 2 ^e B Junioren competitie Weert				
	17 - Biezenloop Kruisland				
	21 - 3 ^e C/D jun competitie Terneuzen				
	22 - De Halve Marathon van Roosendaal				
	25 - Avondwedstrijd Groene Ster Zevenbergen				
	29 3^e senioren competitie 3^e div Etten-Leur				
	29 - 3 ^e Senioren competitie 2 ^e div Nijmegen				

ARV Achilles Nieuwsbrief is een uitgave van ARV Achilles, Etten-Leur. Je ontvangt deze maandelijkse nieuwsbrief omdat je lid bent van deze atletiekvereniging. Meer informatie redactie@arvachilles.nl Laatste nieuws? Kijk op de [website](#) of bezoek de [facebookpagina](#). Wil je de nieuwsbrief niet langer ontvangen? Schrijf je dan [hier](#) uit.