

Koningsdag-loop

Duur 1 uur
Start **26 april 2014** om **10.00 uur** in
het **Liesbos**

Deze traditionele uurloop is voor **alle** Achillesleden dus voor Trimmers, Atleten, Nordic Walkers, Eldias-lopers en Wandelaars.

Het parcours bestaat uit:

een **grote** ronde van **2220 meter** en
een **kleine** ronde van **1225 meter**

Voor de Nordic Walking en de wandelaars zal een aparte route worden uitgezet.

Deze uurloop is een sportieve en gezonde start van **Koningsdag**.
Het zou leuk zijn als je voor deze gelegenheid in je loopkleding iets
“**koningsdag-achtigs**” zou aanbrengen.

Maar... meedoen is natuurlijk het belangrijkste.
De gelopen afstand moet je na afloop doorgeven.

Ter plekke zal, net als vorig jaar, een post worden ingericht met water en sinaasappels.

Aanmelden: bij je eigen trainer t/m 23 april zodat we de organisatie goed kunnen voorbereiden.