

ARV Achilles Nieuwsbrief

Versterk jij onze redactie?!

Weet jij goed wat er binnen de club speelt? Ben je altijd als eerste op de hoogte? Houd je van schrijven en/of vormgeven en zet je je graag in voor Achilles? De redactie is op zoek naar iedereen die haar steentje kan en wil bijdragen aan nieuwsbrief, website en/of de nieuwe Sportmemo!

Laat het ons weten via
redactie@arvachilles.nl

Opmerkingen of nieuws? Mail uw bericht naar
redactie@arvachilles.nl

Uitgave 3, Februari 2014

Clubkleding - Laat je zien!

Achilles biedt zijn leden de kans om eigen clubkleding aan te schaffen voor het beoefenen van je sport. Iedereen kan daarom op **woensdag 26 februari** de clubkleding komen bekijken, tussen **19.00 en 20.30 uur**. Je kunt dan meteen passen, en, als we het op voorraad hebben, meteen de kleding kopen. Kom ook!

Let op: betaling vindt altijd plaats via een eenmalige machtiging.

Wil je meer informatie? Stuur dan je bericht naar Adrienne van der Sanden:

kleding@arvachilles.nl

Jeugd		Prijs
korte tight	Lycra	27,00
lange tight	Lycra	37,00
T-shirt jongens	Pro-Lite	33,00
T-shirt meisjes	Pro-Lite	33,00
Singlet jongens	Pro-Lite	27,00
Singlet meisjes	Pro-Lite	27,00
vlinderbroekje	Lycra	27,00
Volwassene		
korte tight	Lycra	27,00
lange tight	Lycra	27,00
T-shirt man	Pro-Lite	33,00
T-shirt vrouw	Pro-Lite	33,00
Singlet man	Pro-Lite	27,00
Singlet vrouw	Pro-Lite	27,00
loopjack	basket	70,00



Algemene ledenvergadering

Noteer alvast in uw agenda:

Dinsdag 8 april, 20.00 uur

Het bestuur nodigt alle leden van ARV Achilles uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering op deze avond in de kantine van ARV Achilles. Wij hopen jullie met velen te mogen begroeten!!



Bestuurslid, iets voor jou?

ARV Achilles is op zoek naar nieuwe bestuursleden. Samen zorgen we dat onze vereniging de juiste koers blijft varen.

Heb je interesse in een bestuursfunctie, neem dan contact op met ondergetekende.

Ella Bastiaansen
Secretaris ARV Achilles
secretaris@arvachilles.nl

Kees Lazeroms: Sportman van het Jaar



Verder in deze nieuwsbrief:

Di-do wandelgroep	2
Verjaardagen jeugd	2
Uitnodiging carnaval jeugd	2
Wedstrijdverslagen	3
Kantineprijzen	3
Trainingspakken- wedstrijd	3
Wedstrijdagenda	4



Rabobank

Psssssst

Mist u de Sportmemo? Het bestuur en de betrokken vrijwilligers vragen uw geduld. Achter de schermen wordt druk gewerkt aan een nieuw sportmagazine. De eerste exemplaren voor de sponsors worden deze maand gedrukt. We houden u via onze website en nieuwsbrief op de hoogte!

www.arvachilles.nl



De gezellige activiteiten van de dido dames wandelgroep

"Mijn naam is Riet Trouw en ik ben 35 jaar getrouwd met Toon. We hebben twee kinderen en inmiddels al weer vier kleinkinderen. Ik ben gaan wandelen toen mijn eerste kleinkind werd geboren, nu 4 jaar geleden. Ik vond het erg leuk om met hem in de kinderwagen te gaan wandelen en in de loop van de tijd werden de rondjes die ik met hem liep, steeds groter. Na wat geïnformeerd te hebben bij mijn schoondochter en familie en de website van Achilles ben ik sinds januari 2013 bij de dido wandelgroep gekomen.

De sfeer in de groep is goed. We lopen vaak kriskras door Etten-Leur en hebben steeds een andere route. Zo kom ik nu op plaatsen waar ik anders nooit kom. Behalve wandelen doen we ook allerlei andere activiteiten, zoals onze jaarlijkse stranddag en onze jaarlijkse fietsdag. Deze activiteiten doen we met alle dido's, dus de vrouwen die op dinsdag en donderdag samen trimmen of wandelen.

Ik ben op donderdag 5 september voor het eerst mee geweest met de fietstocht. We verzamelden om 8.45 uur bij Achilles en zijn toen langs de Hoevense Beemden richting Hoeven gefietst. Uiteraard moest er ook aan de inwendige mens gedacht worden. We hebben daarom bij het landbouwmuseum tussen Sint-Willebrord en Roosendaal koffie en thee gedronken en hebben later in Roosendaal onze eigen boterhammetjes opgegeten. Hierna hebben we in Jagersrust ook weer wat koffie, thee en andere lekkere drankjes gedronken. Daarna zijn we richting de Pannenhoeve gefietst. We sloten de avond later gezellig af bij de Menmoerhoeve, waar we verwend werden met heerlijke Hollandse kost. Het was een heel intensieve, maar leuke dag.

Ik heb in oktober ook meegeholpen bij de Marathon Brabant. Ik was verkeersregelaar in de Brakkenstraat samen met Ida Kustermans. Ik ben toen eerst 's morgens naar de Nobelaer geweest om een lunchpakket, vlaggetje en een hesje te halen. Ik wilde als lid van Achilles een steentje bijdragen en vond het leuk om te doen. Het was niet druk bij onze post, maar het was wel goed dat we er stonden, omdat er toch wel een aantal mensen door wilden. Ik vond het ook leuk om de lopers voorbij te zien komen. Ik ben later nog op de Grauwe Polder naar de doorkomst van de halve en hele marathon gaan kijken.

Ik hoop nog veel wandeluurtjes met de groep te kunnen maken!"

Verjaardagen jeugd

Februari

- | | |
|----|-----------------|
| 4 | Sander de Bruin |
| 12 | Esmee Goos |
| 13 | Bregje Nefs |

Allemaal van harte gefeliciteerd!!

Evt. fouten in deze lijst kunt u opgeven bij Adje Clarijs (sportmemo@gmail.com)



Uitnodiging carnaval: 21 februari 2014

Kom met carnaval naar Achilles! Alle pupillen, junioren en recreanten 1&2 zijn op vrijdag 21 februari van harte uitgenodigd in onze kantine een gezellig avondje carnaval te komen vieren. Op de website vind je de [uitnodiging met het aanmeldformulier](#). Wij zien je graag de 21e!

Voor vragen of opmerkingen, kun je contact opnemen met Ine Hondeveld (076-5018138) of met Meriam Baljon (076-5441484).

Kantineprijzen

Helaas, de overheid heeft de accijnzen verhoogd. Daarom is Achilles genoodzaakt de prijzen in de kantine bij te stellen. Per 1 maart 2014 kost een biertje, sportdrankje of wijntje €1,75. De prijs van de kleine consumptiekaart wordt €14,00. De grote consumptiekaart kost €25,00.

Wedstrijdverslagen



2014-01-20 [Uitslagen THORcross Roosendaal](#)
2014-01-24 [Geslaagde 15km Kievitloop Bergen op Zoom](#)
2014-02-03 [Modderige Mastboscross](#)
2014-02-08 [Sterke bronzen race Felix Warndorff op NK Indoor](#)
2014-02-09 [Colin Bekers 2e in Schoorlse Halve Marathon](#)

Ook een wedstrijd gelopen en daar een verslag over geschreven? Mail naar redactie@arvachilles.nl om het ons te laten weten.

AANKONDIGING TRAININGSPAKKENWEDSTRIJD: 29 maart 2014

We zullen in deze winter nog even moeten volhouden in de te natte bossen, maar het eind is in zicht. Dan gaan we de baan weer op voor wedstrijden om daar tot goede prestaties te komen. Loop ik harder, spring ik verder of kan ik de speer verder werpen? Iedere atleet vindt het geweldig een nieuwe, persoonlijke topprestatie neer te zetten. Om te wennen gaan we traditioneel van start met de enige, echte, onvervalste [trainingspakkenwedstrijd](#).

Programma in het kort:

9:30 uur: we trappen af met de 1500 meter voor alle leden vanaf junioren, niet alleen dus baanatleten maar ieder lid is welkom voor deze loop.

10:30 uur tot ongeveer 13:00 uur: Meerkamp voor pupillen en jeugdrecreanten, inclusief een loopnummer. De meerkamp voor pupillen en jeugdrecreanten wordt traditioneel afgesloten met het gezamenlijk eten van pannenkoeken in de kantine.

12:00 uur: Start onderdelen junioren en hoger, waarbij vrij gekozen kan worden uit de onderdelen Hoog, 200 meter, Discus, Sprint, Kogel, Horden, Verspringen en Speerwerpen (geen meerkamp dus).

Het chronoloog is vanaf 1 maart beschikbaar via www.arv-achilles.nl.

Inschrijven kan **vanaf 1 maart** via www.arv-achilles.nl. Hier vind je vanaf deze datum het inschrijfformulier dat je kan invullen en versturen. De Jeugdrecreanten mogen zich inschrijven via de trainer. Inschrijven kan **tot en met vrijdag 21 maart**, daarna is dit niet meer mogelijk.

Vrijwilligers op het veld of thuis: Om deze dag succesvol te laten verlopen is naast juryleden de aanwezigheid van personen die een handje willen helpen een vereiste. Dus ouders, atleten die geblesseerd zijn, 1500 meter lopers die nog energie over hebben of andere belangstellenden, jullie hulp is onmisbaar.

Ook hier geldt: aanmelden kan via het [invulformulier op de website](#). Indien veel personen meehelpen, kan het tijdschema aangepast worden ten gunste van de atleten.

Ook zoeken wij vrijwilligers die thuis pannenkoeken willen bakken voor de pupillen en jeugdrecreanten. Meld je dus aan via de website.

Tot Slot:

Alle informatie over deze wedstrijd wordt geplaatst op de website. Kijk daarom regelmatig [hier voor actuele informatie](#).

We hopen jullie allemaal te zien op zaterdag 29 maart, ons veld is namelijk best groot en hoe meer mensen op en rond de baan, hoe gezelliger het wordt!

Namens de Wedstrijd Organisatie Commissie (WOC),
Nicole Verhoeven



Wedstrijdagenda

Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli
16 - Atledo cross Dongen	16 - Kievitloop Bergen op Zoom	5 - Rondje Vrachelen Oosterhout	9 - Baanwedstrijden Achilles 800 - 3000 meter	1 - Brabantse Wal marathon Woensdrecht	2 - Baanwedstrijden DJA Zundert
16 - Kievitloop Bergen op Zoom	16 - Drunense Duinenloop	6 - Tien van Halsteren	10 - Kaaienloop Oosterhout	3 - Baanwedstrijden Diomedon Steenberg	5 - Chaamloop Chaam
23 - DJA cross Zundert	16 - Haldebergeloop Oudenbosch	9 - Leemputtenloop Rijen	16 - Baanwedstrijden Sprint Breda	4 - Pagnevaartloop Oudenbosch	
	16 - Scheveningen Zandvoort marathon	13 - Marathon Rotterdam	17 - Cheltenhamrun Stampersgat	7 - Baanwedstrijden THOR Roosendaal	
	29 - Trainingspakkenwedstrijd Achilles	13 - Kievitloop Bergen op Zoom	18 - Wegwedstrijd Terheyden	9 - Lelieloop Etten-Leur	
		19 - Mini-Roparun Zundert	205- Wegwedstrijd Haagse Beemden	14 - Bavoloop Rijsbergen	
		20 - Monumentenloop Bergen op Zoom	29 - Wegwedstrijd AVS Standaardbuiten	17 - Biezenloop Kruisland	
		26 - Uurloop Achilles (10.00u Liesbos)	29 - Dauwtrappen Den Hout	22 - Wegwedstrijd Roosendaal	
		26 - Vlietloop Oud-Gastel	31 - Van Goghloop Zundert	25 - Baanwedstrijden Groene Ster Zevenbergen	
			31 - Rondje Sprundel		



Keurslagerij van Caulil

Staf & Bianca
Stationsstraat 2 • 4872 TD Etten-Leur



LUYTEN
ADVIESGROEP

MET DANK AAN ONZE SPONSORS



BROEDERS
ELEKTROTECHNIEK
VRAAG VRIJBLIJVEND OFFERTE
VOOR
NIEUWBOUW OF RENOVATIE
Florijnstraat 4a
4879 AH Etten-Leur
Tel: 076-5041501
Fax: 076-5041502
E-mailadres: fbelek@uneto.net
Lid van
UNETO-VNI

FinancePoint
ASSURANTIE- EN ADMINISTRATIEKANTOOR LEO SMULDERS
Voor al uw schadeverzekeringen en administratie's
Bijlaan 9
4873 NL Etten-Leur
Tel: 076-5025960
E-mail: SmuldL@financepoint.nl
www.financepoint.nl

uw groenteman
Edwin de Wit

WvI
eetcafé • zaal • brasserie

van Son
VOOR DE BETERE SCHOENMODE!

BOOT
BELASTINGADVISEURS
Ettenseweg 73, 4891 XT Rijsbergen
Tel.: (076) 596 16 59
Fax: (076) 596 33 97
E-mail: gmm.boot@hetnet.nl

www.bootrijsbergen.nl

Jac Heijmans
Kerkwerf 19-27
4873 CE ETTEN-LEUR
Telefoon: 076-5025960

HENDRICKX
DRUKKERIJ

feet analysis
sportpodologie

Bagijn
Gereedschappen B.V.

roks
installatietechniek

VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN - PENSIOENEN - FINANCIERINGEN
SPAREN/BELEGGEN - FINANCIËLE PLANNING - ONROEREND GOED
Anna van Berchemlaan 36 Etten-Leur - Tel. (076) 501 22 30 - www.rnvg.nl
ROELS & VAN GINNEKEN
FINANCIEEL ADVISEURS SINDS 1896

Blom
VERKEERSSCHOOL

CITROËN **Autobedrijf Jac. Ossenblok BV** **HYUNDAI**
Mon Plaisier 100
4879 AT ETTEN -LEUR **WWW.AUTOBEDRIJFOSSENBLOK.NL**
T: 076-5022399 T: 076-5022399

Jan van Sundert
Voor totale ontspanning

ADMINISTRATIEKANTOOR & ASSURANTIEKANTOOR W. GOOSSENS
Kroonstraat 11, 4879 AV Etten-Leur
Tel. (076) 503 22 47, Fax (076) 501 54 04
E-mail: admin.goossens@euronet.nl
Het adres voor uw administratie, belastingadviezen en verzekeringen

HOMMEL
AUTOBEDRIJVEN
ETTEN-LEUR

Al het brood en gebak van Etten-Leur kunnen wij niet bakken.....

...maar wel het lekkerste!
MEIJERS
Kerkwerf 13 Tel. 50 12 942