



Praktijk Kluiskenhof
In goede handen!
fysiotherapie oedeemtherapie osteopathie

TEL: 06-10128266 Nieuwe Kerkstraat 31 4873CB ETTEN-LEUR



achilles
Sportief, sociaal en gezond

50ste ARV Achilles-cross zondag 22 januari 2023

Kluiskenhof Achilles-cross 2023

In het bosgebied 'de Kogelvanger aan de Zandspui (Etten-Leur)

11:00 START Pupillen en C + D Junioren

12:45 START A + B Junioren, Senioren en Masters

Meer informatie: www.arvachilles.nl

Deze cross is de 4^{de} wedstrijd in de ARWBcrosscompetitie 2022-2023

AANVANG

11.00 uur

- Start 1
- Start 2
- Start 3
- Start 4
- Start 5
- Start 6
- Start 7
- Start 8
- Start 9

CATEGORIE

- Mini- pup. jongens en meisjes
- C pup. jongens en meisjes
- B - pup. jongens en meisjes
- A - pup. meisjes
- A - pup. jongens
- D - Jun. meisjes
- D - Jun. Jongens
- C - Jun. meisjes
- C - Jun. jongens

RONDEN

- 1 x ronde 1
- 2 x ronde 1
- 2 x ronde 1
- 2 x ronde 1
- 3 x ronde 1
- 3 x ronde 1
- 1 x ronde 2
- 1 x ronde 2
- 1 x ronde 1

AFSTAND *

- 550 m
- 1.100 m
- 1.100 m
- 1.100 m
- 1.650 m
- 1.650 m
- 2.060 m
- 2.060 m
- 2.610 m

AANVANG

12.45 uur

- Start 10

CATEGORIE

- B jun. Meisjes / U18
- A jun. Meisjes / U20
- Vrouwen en Vrouwen masters
- Vrouwen Trim (naar keuze)
- B jun. Jongens / U18
- A jun. Jongens / U20
- Mannen masters
- Mannen
- Mannen Trim (naar keuze)

RONDEN

- 2 x ronde 2
- 3 x ronde 2
- 3 x ronde 2
- 2- 3 ronden
- 2 x ronde 2
- 3 x ronde 2
- 4 x ronde 2
- 5 x ronde 2
- 2 - 4 ronden

AFSTAND *

- 4.120 m
- 6.180
- 6.180
- 4.120-6.180 m
- 4.120 m
- 6.180
- 8.240
- 10.300
- 4.120-8.240 m

13.45 uur

Prijzuitreiking Achilles-cross vrouwen/mannen *afstand bij benadering

Inschrijven

Via onze website www.arvachilles.nl kan je **inschrijven** (€ 4,50) tot uiterlijk 18 januari 2023.

Na-inschrijven (€ 5,50) tot 30 minuten voor aanvang van het betreffende nummer

Omdat deze wedstrijd deel uitmaakt van de ARWB-competitie, betalen pupillen en C/D junioren geen inschrijfgeld. Atleten in deze categorie van andere verenigingen kunnen gratis meedoen, echter buiten mededinging.

Informatie

Laatste informatie en uitslagen staan vermeld op www.arvachilles.nl.

Meer info

cross@arvachilles.nl