

Trainingspakkenwedstrijd ARV Achilles Etten-Leur, 20-03-2010

		hoog	discus	ver	kogel	80m	speer	80mH	Polstok
Jesse	Rook	1.35		3.52					
Bas	van Haperen	1.25			7.19	13.80	13.43	16.99	
Koen	van Duijnhoven	1.15				13.08			
Mark	de Rond	1.40			10.10	10.79	29.85	13.59	
Sven	van Merode	1.30		3.64		12.42			
Rick	Lambregts	1.35		3.57	6.71	11.68			
Bart	Hondeveld			4.17	8.41	12.56			
Stan	de Jong			3.29	7.54	12.85			

		hoog	discus	ver	kogel	60m	speer	60mH	Polstok
Sanne	de With	1.15				10.91			
Lara	Bastiaansen	1.15				10.93			
Dewi	Munter	1.35		3.55	7.86	9.89		13.60	
Roos	van der Lee	1.20		3.52	8.20	10.20			
Deborah	Kammeraat	1.15		3.16		10.10		13.60	
Astrid	de Leeuw			3.55		9.18			
Paulien	Lockhorn			4.12	9.42	9.24			

		hoog	discus	ver	kogel	100m	speer	100mH	Polstok
Robin	Hummel					11.94		15.39	
Sander	van Steen	1.40						21.12	
Huub	Schoonen	1.40				15.28		20.53	
Simon	Lockhorn				8.32	13.25			
Max	Kooijmans				8.12	13.72			
Harm	Wierema		21.27				30.35		
Ruud	Mertens			4.07		15.01			
Bas	Kerzman								2.00
Dennis	Tevel								2.10

		hoog	discus	ver	kogel		speer		Polstok
Simone	Luyten						30.58		

		hoog	discus	ver	kogel	100m	speer	110mH	Polstok
Jeroen	Nijman	1.60							
Alex	Heijnemans	1.75				12.56	40.36		3.20
Dirk	de Bruijn		29.16		9.97				
Coen	Gelijns						45.96		
Tom	Hummel					12.53		16.46	

		hoog	discus	ver	kogel	100m	speer		Polstok
Dominick	Nouws	1.50				13.96	32.26		
Judith	de Rond			4.64		13.55			

		hoog	discus	ver	kogel	100m	speer	110mH	Polstok
Lars	van de Riet	1.45			9.00	13.40			
Maarten	Roeloffs	1.90	31.87	5.78					
Robin	van der Sanden	1.85					34.63	15.90	
Joris	Wierema		24.94			13.65	40.16		
Enrico	van der List		30.23		9.35		42.49		
Dennie	van der Sanden			4.95		13.08			
Niels	Clarijs					11.69			
Arjan	Dekkers						54.89		

Richard	Kalis								2.10
Teun	Hendricks								2.70
Merlijn	Wittenberg					12.11			

		hoog	discus	ver	kogel	100m	speer	100mH	Polstok
Christa	Roeloffs	1.45						18.46	2.00
Rosalie	Sijben			3.70	9.38	15.61	21.86		
Eva	Ketel					14.04			

200m
29.04