

| TRAININGSTIJDEN ARV ACHILLES tot 1-3-2012 | | | | | | |
|---|----------------|---------------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|
| categorie | geb.jr./leeft. | trainers | telefoon | locatie | dag | trainingstijd |
| Atletiek | | | | | | |
| D-pupillen | 2006 - 2005 | Céline vd Nagel | 5030711 | Spoorlaan | wo | 14:45 - 15:45 |
| C- en B-pupillen | 2004 - 2003 | Rosalie Sijben | 5016864 | Turfschip | di | 16:45 - 17:45 |
| | | John Baremans | 06-14917216 | Turfschip | di | 16:45 - 17:45 |
| C- en B-pupillen | | Rosalie & Annelies Sijben | 5016864 | Liesbos | za | 09:00 - 10:00 |
| A - pup. 1e en 2e jr. | 2002 - 2001 | Tjeerd Mijzen | 5018216 | Atletiekbaan | do | 17:30 - 18:45 |
| A - pup. 1e en 2e jr. | | Tjeerd Mijzen | 5018216 | Liesbos | za | 09:00 - 10:00 |
| Meerkampgroep | | | | | | |
| CD jun. | 2000 - 1997 | Pim/Tjeerd/Collin-> | 06-21827446 | Atletiekbaan | do | 18:45 - 20:00 |
| CD jun. | | Collin/Pim/Tjeerd-> | 5018216 | Liesbos | za | 09:00 - 10:00 |
| A/B junioren | 1996 - 1993 | Linda van der Sanden-> | 06-10722407 | Atletiekbaan | ma | 19:30 - 21:00 |
| Senioren | <1992 | Mark van de Sande | | Atletiekbaan | do | 19:30 - 21:00 |
| Veteranen m/v techn. groep | | John Baremans | 06-14917216 | Atletiekbaan | wo | 19:30 - 21:00 |
| Specialisatiegroep A/B/C/Djunioren en Senioren | | | | | | |
| Onderdelen per trainer | | | | | | |
| Hoog- Horden | | Patsy Kolhorn info | 0165-508664 | zaal clubhuis | ma + wo | 18:15 - 19:45 |
| Verspringen-sprint | | Frans Krechting | 5022930 | Atletiekbaan | ma + wo + vrij | 18:15 - 19:45 |
| Krachth-Werpen-zaal | | Arjan Dekkers | 5037701 | Atletiekbaan | wo + vrij | 18:15 - 19:45 |
| Krachtraining | | Hans de Bruijn | 5034509 | zaal clubhuis | do | 18:30 - 19:30 |
| Verspringen-sprint | | Frans Krechting | 5022930 | Atletiekbaan | vrij | 18:45 - 20:15 |
| Lange afstand | | Hans de Bruijn | 5034509 | Atletiekbaan | ma + wo | 18:15 - 19:45 |
| Lopersgroep m/v | A | Tonio de Jong | 0165- 504076 | Atletiekbaan | di | 18:45 - 20:15 |
| | B | Jac Beekers | 5033441 | Weg / bos | do | 19:00 - 20:30 |
| Recreanten | | | | | | |
| Jeugdcreanten 1 | 6 - 10 jaar | Céline vd Nagel | 5030711 | Spoorlaan | wo | 14:45 - 15:45 |
| Jeugdcreanten 2 | 10 - 12 jaar | Céline vd Nagel | 5030711 | Spoorlaan | wo | 15:45 - 16:45 |
| Jeugdcreanten 3 | 12 - 16 jaar | Céline vd Nagel | 5030711 | Spoorlaan | wo | 19:30 - 20:30 |
| Jeugdcre. 1, 2, 3 | | Tjeerd Mijzen | 5018216 | Liesbos | za | 09:00 - 10:00 |
| Jeugdcreanten G1 | 7 - 18 jaar | Astrid Boersma | 5037315 | Spoorlaan | wo | 17:00 - 18:00 |
| Jeugdcreanten G2 | 18j & ouder | Astrid Boersma | 5037315 | Spoorlaan | wo | 18:30 - 19:30 |
| Trimgroepen | | | | | | |
| | | div. trainers | | Liesbos | za | 09:00 - 10:00 |
| | | Jan Bakx | 5032730 | Baan/weg | ma+wo | 19:30 - 20:30 |
| | | Cees v. Leest | 5037669 | | ma+wo | 19:30 - 20:30 |
| | | Marian v. Ommen | 5320581 | | ma+wo | 19:30 - 20:30 |
| | | Gonny Jager | 5014046 | | ma+wo | 19:30 - 20:30 |
| | | José Mol | 5035489 | | ma+wo | 20:30 - 21:30 |
| | | Gre van Loenhout | 5012036 | | ma+wo | 20:30 - 21:30 |
| Opstapgroep info | | Ella Bastiaansen | 0165 386765 | | | |
| Trimgroep 55+ | | Mels de Vries | 5019156 | Atletiekbaan | di + do | 09:30 - 10:30 |
| Trimgroep dames | | Cia Smulders | 5035692 | Atletiekbaan | di + do | 09:00 - 10:00 |
| Wandel / gym | | | | | | |
| Bodygym dames | | Conny Arnouts | 8883511 | Clubhuis | ma | 14:00 - 15:00 |
| | | Maja v.d. Horst | 5033948 | Clubhuis | ma | 19:30-20:30-21:30 |
| Gym dames 40+ | | Ria Frijters | 5033684 | Clubhuis | di | 10:15 - 11:15 |
| Sportief Wandelgroep | | Conny Arnouts | 8883511 | Atletiekbaan | do | 09:30 - 10:30 |
| | | Ria Frijters | 5033684 | Atletiekbaan | di | 09:15 - 10:15 |
| | | Ria van Ginneken | 5019156 | Atletiekbaan | di | 09:15 - 10:15 |
| ELDias - SaBEL | | Lia Bulkman | 5020561 | Atletiekbaan | za | 09:00 - 10:00 |
| Nordic Walking | | Jan Bakx | 5032730 | Atletiekbaan | wo | 19:30 - 21:00 |
| | | Jan Bakx | 5032730 | Pannenhoef | za | 09:00 - 10:30 |
| | | Cia Smulders | 5035692 | Atletiekbaan | ma | 19:15 - 20:15 |
| | | Cia Smulders | 5035692 | Atletiekbaan | do | 09:15 - 10:15 |
| Wandelgroep dames | | Joke van Heusden | 5015523 | Atletiekbaan | di + do | 09:00 - 10:00 |
| Wandelgroep | | Lia Bulkman | 5020561 | Atletiekbaan | ma+do | 19:00 - 20:30 |
| Galmgroep | | Nathalie Pieters | 06-41766877 | v. Genkstraat | di | 19:30-20:30-21:30 |
| Nagalmgroep | | Céline vd Nagel | 5030711 | Lage Neerstr | di | 18:30-19:30-20:30 |
| | | Ria Frijters | 5033684 | Turfschip | do | 13:45 - 14:45 |